



HLAVNÍ MĚSTO PRAHA
MAGISTRÁT HLAVNÍHO MĚSTA
PRAHY
Oddělení komunikace

Avízo

Radní hl. m. Prahy Radek Lacko

se zúčastní

v pondělí 14. listopadu 2016 ve 12.30 hodin

na Karlově náměstí

(u vchodu do metra)

**akce a následného pochodu u příležitosti
Světového dne diabetu.**

Praha 10. 11. 2016

Vít Hofman

Mediacentrum MHMP

Tiskový mluvčí Magistrátu hl. m. Prahy

Tel.: 778 737 868, 236 002 080

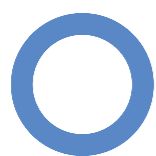
Fax: 236 007 096

E-mail: vit.hofman@praha.eu

E-mail: mediacentrum@praha.eu

Facebook: www.facebook.com/praha.eu

Magistrát hl. m. Prahy, Mariánské nám. 2/2, 110 01 Praha 1



světový den diabetu
14. listopad



14. 11. 2016 POZNEJTE PŘÍZNAKY CUKROVKY Snižujte svá rizika

V 10.00–17.00 hod. Karlovo nám. Praha 2, u vchodu do metra
Navštivte náš stan, kde získáte informace o rizikových faktorech onemocnění diabetem 2. typu a konzultace v oblasti zdravého životního stylu

Je pro vás připraveno:

- měření krevního tlaku a BMI
- analýza vaší tělesné kompozice na přístroji InBody
- konzultace k pohybovým aktivitám
- testování fyzické kondice
- měření krevního tlaku v zátěži
- individuální konzultace pro pacienty s diabetem s nutričními terapeutky
- měření obsahu CO v dechu kuřáka
- poradna pro odvykání kouření
- konzultace s nutričními terapeutky k jídelníčku

POZOR: Po absolvování alespoň dvou konzultací ve stanu získají zájemci průkaz SZÚ, který jim umožní měření glykemií a cholesterolu zdarma v přistaveném zdravotnickém modulu Golem. **Bez průkazu SZÚ nebude možné měření glykemií a cholesterolu absolvovat.**

Ve 13.00 hod startuje již 13. ročník Pochodu proti diabetu.

Účastí na pochodu s námi oslavíte Světový den diabetu a pomůžete upozornit na narůstající problém diabetu 2. typu. I chůze může být prevencí diabetu 2. typu.

www.tydenidiabetu.cz

www.dendiabetu.cz



PRAHA
GA
Evropské hlavní
město sportu 2016

VŠTJ MEDICINA PRAHA
pohyb je lék na všechny nemoci



měníme
diabetes™