



Středa 1. dubna

Přesnídávka: Dýňový toast 60 g, humus s mrkvičkou 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7, 11, 13
toast* cizrna*tahini*česnek*mrkev*ovoce

Polévka: Kuřecí vývar s jáhlami / 9
kuřecí*cibule*mrkev*celer*bylinky*jáhly

Oběd: Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát / 1 a, b, c, d, 3, 7
těstoviny*gouda*kuřecí maso*parmezán*vejce*pórek*sušená rajčata*česnek*smetana*ledový salát

Svačina: Zálabský rohlík 60 g, máslo 10 g, 1/2 vejce, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 3, 6, 7
rohlík*máslo*vejce*zelenina

Čtvrtek 2. dubna

Přesnídávka: Žitný chléb 60 g, okurková pomazánka s koprem 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7
chléb*okurka*kopr*pomazánkové máslo*česnek*zelenina

Polévka: Hrachová / 1 a, b, c, d, 7
žlutý hrách*cibule*česnek* majoránka *smetana*mléko*mouka*olej

Oběd: Sekaná se sušenými rajčaty a červenou čočkou, vařený brambor, salát / 1 a, b, c, d, 3, 7
vepřové maso*cibule*mouka*strouhanka*olej*vejce*červená čočka*rajčata
sušená*brambory*máslo*zelenina

Svačina: Vanilkový pudink 150 ml, piškoty 20 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 3, 7
mléko*piškoty*pudink*ovoce

Pátek 3. dubna

Státní svátek



Pondělí 6. dubna

Státní svátek

Úterý 7. dubna

Přesnídávka: Cornflakes 50 g, mléko 200 ml, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7 cornflakes*mléko*ovoce

Polévka: Brokolicový krém / 1 a, b, c, d, 7 brokolice*brambory*cibule* mouka* smetana*mléko*česnek

Oběd: Srbské vepřové rizoto, sýr / 7

rýže parboiled*vepřové maso*cibule *česnek*rajčata a protlak*paprika*bylinky*olej*sýr

Svačina: Houska Natura 60 g, ricotta 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7 houska*ricotta*zelenina

Středa 8. dubna

Přesnídávka: Rýžový plátek 2 ks, bylinková lučina 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7

plátek* lučina*pažitka*ovoce

Polévka: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi / 1 a, b, c, d, 3, 9

hovězí kosti*vepřová játra*cibule*mrkev*celer*bylinky*strouhanka*vejce*česnek*nudle

Oběd: Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina / 1 a, b, c, d, 7

krůtí prsa*máslo*mrkev*cibule*kukuřičná polenta*mléko* zelenina

Svačina: Houska Bandur 60 g, bulharská pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7, 10

houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina

Čtvrtek 9. dubna

Přesnídávka: Světlý toast 60 g, zeleninová pomazánka ala humr 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 4, 6

toast* zelenina* mrkev*celer*citrón*pomazánkové máslo

Polévka: Z červené čočky a rajčat / 1 a, b, c, d

červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka

Oběd: Dýňový kuskus, s boby edamame a sezamem, salát / 1 a, b, c, d, 6, 7, 11 **VEGETARIAN**

kuskus*dýně*olej*kukuřice*zelené sójové boby*cibule*sezam*máslo*mrkev*zelenina

Svačina: Zálabský rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7

rohlík*máslo*mozzarella*ovoce

Pátek 10. dubna

Přesnídávka: Žitný chléb 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 3, 7, 10

chléb*pomazánkové máslo*vejce*hořčice*žervé*ovoce

Polévka: Vegetariánská gulášovka se sójou / 1 a, b, c, d, 6

brambory*cibule*sója*olej*česnek*paprika sladká*mouka

Oběd: Špaldové buchtíčky se šodó / 1 a, b, c, d, 3, 7 **VEGETARIAN**

špaldová mouka* kvasnice* vejce*mléko* pudink*vanilka*cukr

Svačina: Kukuřičný plátek 2 ks, veganská paštika 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 11

plátek*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*zelenina



Pondělí 13. dubna

Přesnídávka: Pomazánkové máslo, světlý toast, ovoce

Polévka: Rajská s těstovinou / 1 a, b, c, d, 3, 7 sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka

Oběd: Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, teplá zelenina / 1 a, b, c, d, 3, 4, 7, 11
treska filé*mouka*vejce*strouhanka* brambory*máslo*sezam*kurkuma*zelenina

Svačina: Uzlík Caesar 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 3, 7, 10
uzlík*pomazánkové máslo*vejce*žervé*hořčice*zelenina

Úterý 14. dubna

Přesnídávka: Celozrnný toast 60 g, čerstvý sýr 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7, 11, 13
toast*čerstvý sýr*ovoce

Polévka: Kapustová s brambůrkem / 1 a, b, c, d, 7 kapusta*cibule*brambory*česnek*smetana*mouka*olej

Oběd: Špagety ala Carbonara / 1 a, b, c, d, 3, 7
smetana*mléko*česnek*olej*kurkuma*vepřová slanina*mouka*máslo*těstoviny*balsamico

Svačina: Vanilkové pokušení 60 g, mléko 200 ml / 1 a, b, c, d, 3, 7 pokušení*mléko

Středa 15. dubna

Přesnídávka: Kváskový chléb 60 g, ředkvičková pomazánka 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7
chléb*pomazánkové máslo*ředkvičky*ovoce

Polévka: Boršč / 1 a, b, c, d, 9

Brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*hovězí maso*fazole*rajský protlak*koření*mouka

Oběd: Halušky se zelím s vepřovým masem / 1 a, b, c, d, 3, 7
vepřové maso*zelí*mouka*brambory*cibule*vejce

Svačina: Knäckebrot 2 ks, mrkvičková pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7, 11
knäckebrot*pomazánkové máslo *žervé*mrkev*zelenina

Čtvrtek 16. dubna

Přesnídávka: Žitný chléb 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 4, 7
chléb*pomazánkové máslo*tuňák*žervé*zelenina

Polévka: Hrstková / 1 a, b, c, d, 9 cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*mouka

Oběd: Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory / 1 a, b, c, d, 3, 7 **VEGETARIAN**
Zelené fazolky*smetana*mouka*mléko *vejce* brambory*máslo*kurkuma

Svačina: Domácí kakaový tvaroháček 150 ml, ovoce / 1 a, b, c, d, 7 tvaroh*cukr*smetana*kakao*ovoce

Pátek 17. dubna

Přesnídávka: Houska kolínská 60 g, avokádo pomazánka 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7
houska*olej*pomazánkové máslo*avokádo*ovoce*česnek

Polévka: Česneková s vejcem a bramborem / 3

česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*vývar kuřecí*majoránka

Oběd: Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem / 1 a, b, c, d, 3, 7 **VEGETARIAN**
mouka* ovoce*vejce*cukr*máslo*kvasnice

Svačina: Korn rohlík 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7



Pondělí 20. dubna

Přesnídávka: Máslový croissant, ovoce

Polévka: Mrkvičkový krém se zázvorem / 1 a, b, c, d, 7, 9

mrkev*celer*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*zázvor*máslo*olej

Oběd: Drůbeží rizoto, sýr / 7, 9 drůbeží maso*rýže parboiled*olej*mrkev*celer*kukuřice*hrášek*sýr

Svačina: Houska Natura 60 g, bylinková lučina 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7

Úterý 21. dubna

Přesnídávka: Zálabský rohlík 60 g, brokoliceová pomazánka 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7

rohlík*olej*pomazánkové máslo*brokolice*ovoce*česnek

Polévka: Bramborová s ovesnými vločkami / 1 a, b, c, d, 9

brambory*ovesnými vločkami*cibule*mrkev*česnek*majoránka*kmín*mouka*celer*petržel

Oběd: Fusilli s bazalkovým pestem, grilovaná zelenina / 1 a, b, c, d, 3, 7, 8 a, b, c, d, e **VEGETARIAN**

těstoviny*bazalka*kešu*olivový olej*petržel*cibule*sýr*česnek*zelenina

Svačina: Domácí brownies s malinami 80 g, mléko 200 ml / 1 a, b, c, d, 3, 7

mouka*vejce*máslo*maliny*cukr*kakao*čokoláda

Středa 22. dubna

Přesnídávka: Kváskový chléb 60 g, lososová pomazánka 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 4, 7

chléb*pomazánkové máslo*losos*žervé*ovoce

Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou / 1 a, b, c, d, 3, 9

kuřecí maso a kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstovina

Oběd: Krutí čevabčiči, bramborová kaše / 1 a, b, c, d, 3, 7, 10

krutí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*koření*mléko*máslo*vejce*veka*kurkuma*olej

Svačina: Houska Bandur 60 g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7 houska*pomazánkové máslo*pečené kuře*ajvar*žervé*zelenina

Čtvrtek 23. dubna

Přesnídávka: Žitný chléb 60 g, pizza pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7

chléb*pomazánkové máslo*tofu*ajvar*bylinky

Polévka: Čočková polévka / 1 a, b, c, d hnědá čočka*cibule*ocet*cukr*mouka*česnek

Oběd: Špagety POMODORO, mozzarella / 1 a, b, c, d, 3, 7 **VEGETARIAN**

špagety*rajčata*cibule*česnek*cukr*olivový olej*bazalka*mozzarella

Svačina: Piškoty se smetanou 150 ml, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 3, 7 smetana*piškoty*cukr*ovoce

Pátek 24. dubna

Přesnídávka: Dýňový toast 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7, 11, 13

Polévka: Selská zelňačka / 1 a, b, c, d, 7

cibule*brambory*zelí*smetana*paprika sladká*mouka*vepřové maso*olej

Oběd: Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík / 1 a, b, c, d, 3, 7, 9, 10 hovězí

maso*cibule*mrkev*celer*hořčice*smetana*pšeničná a celozrnná mouka*kvasnice*vejce*mléko*brusinky

Svačina: Kukuřičné tyčinky 3 ks, humus ala svíčková 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 9, 11

kuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*mrkev*celer*zelenina



Pondělí 27. dubna

Přesnídávka: Tmavý toast, lučina, ovoce

Polévka: Květáková s hráškem / 1 a, b, c, d, 7

květák*hrášek* mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*olej

Oběd: Filé s červeným kořením na ryby, brambory, teplá zelenina / 4, 7

filé*máslo*bylinky*paprika*brambory *cibule*kurkuma*olej*zelenina

Svačina: Uzlík Caesar 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7

uzlík*pomazánkové máslo*zelenina

Úterý 28. dubna

Přesnídávka: Korn rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7

rohlík*pomazánkové máslo *žervé*mrkev*ovoce

Polévka: Zeleninová s červenou řepou / 1 a, b, c, d, 7, 9

Brambory*cibule*mrkev*celer*mouka*máslo*smetana*mléko*červená řepa

Oběd: Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše / 1 a, b, c, d, 3, 7 **VEGETARIAN**

brokolice*vejce*červená čočka*smetana *brambory*mléko*bylinky*ovesné vločky*máslo*chia semínka

Svačina: Šáteček s tvarohovou náplní 60 g, mléko 200 ml / 1 a, b, c, d, 3, 7

šáteček*mléko

Středa 29. dubna

Přesnídávka: Kváskový chléb 60 g, veganská paštika 30 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 11

chléb*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*ovoce

Polévka: Hovězí vývar s rýží / 9

Hovězí maso a kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže

Oběd: Segedínský guláš, houskový knedlík / 1 a, b, c, d, 3, 7

vepřová kýta*cibule*paprika mletá*zelí*smetana*mouka*vejce*mléko*droždí*olej*krutony

Svačina: Houska kolínská 60 g, mrkvičková pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 7

houska*máslo*mozzarella*zelenina

Čtvrtek 30. dubna

Přesnídávka: Celozrnný toast 60 g, ajvar pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1 a, b, c, d, 6, 7, 11, 13

toast*pomazánkové máslo*ajvar*zelenina

Polévka: Z červené čočky a rajčat / 1 a, b, c, d

červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*cukr*olej*

Oběd: Zeleninová paella, ledový salát / 0 **VEGETARIAN**

rýže*drcená rajčata*olivový olej*červená cibule*červená paprika-čerstvá*česnek*šafrán*citrón*kurkuma cibulka*salát

Svačina: Vícezrnný chléb 60 g, máslo 10 g, med 15 g, ovoce 50 g / 1 a, b, c, d, 7

Chléb*máslo*med*ovoce