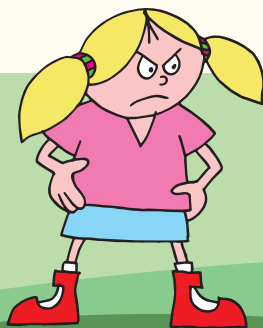




Mámo, táto,
řekněte, jak na to

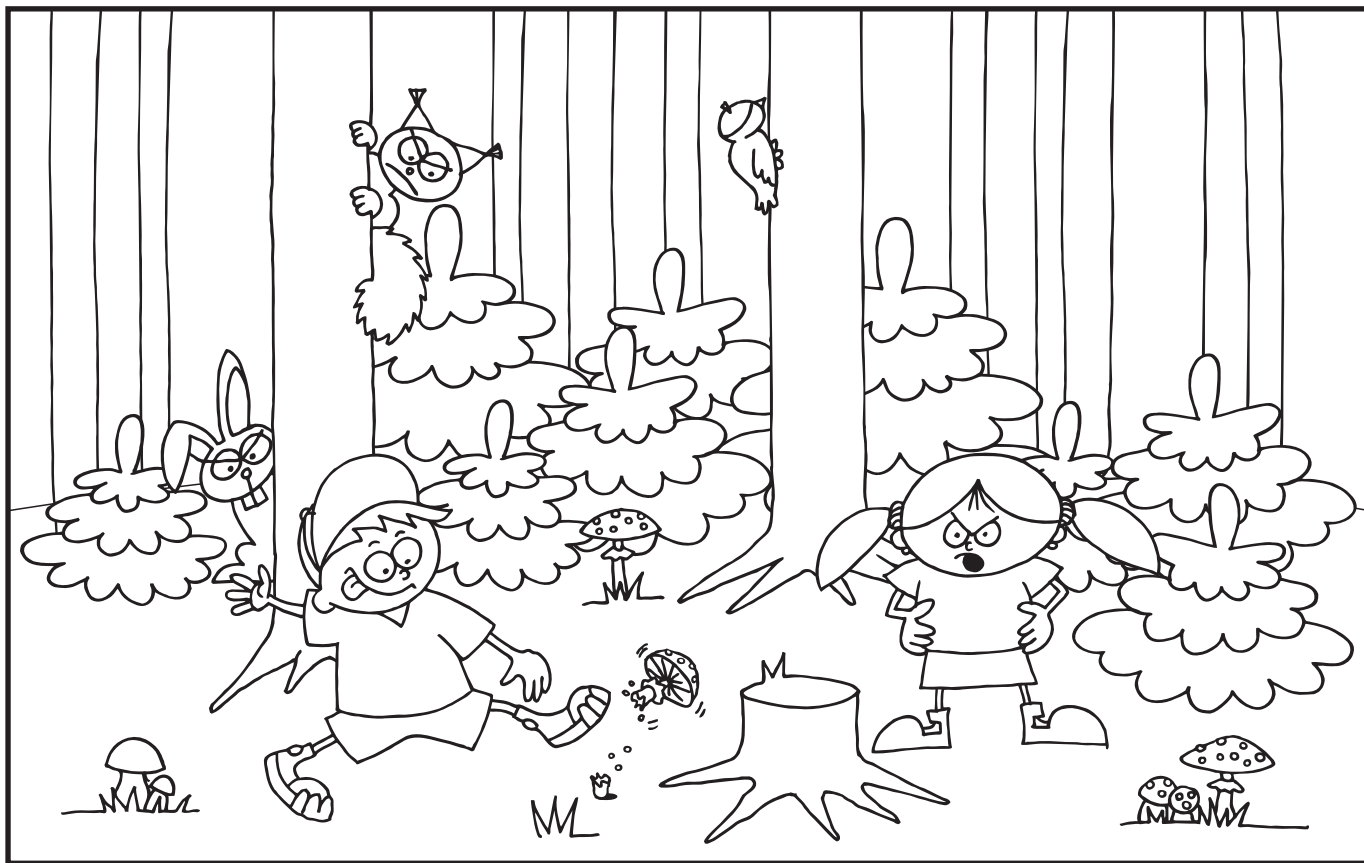
PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G



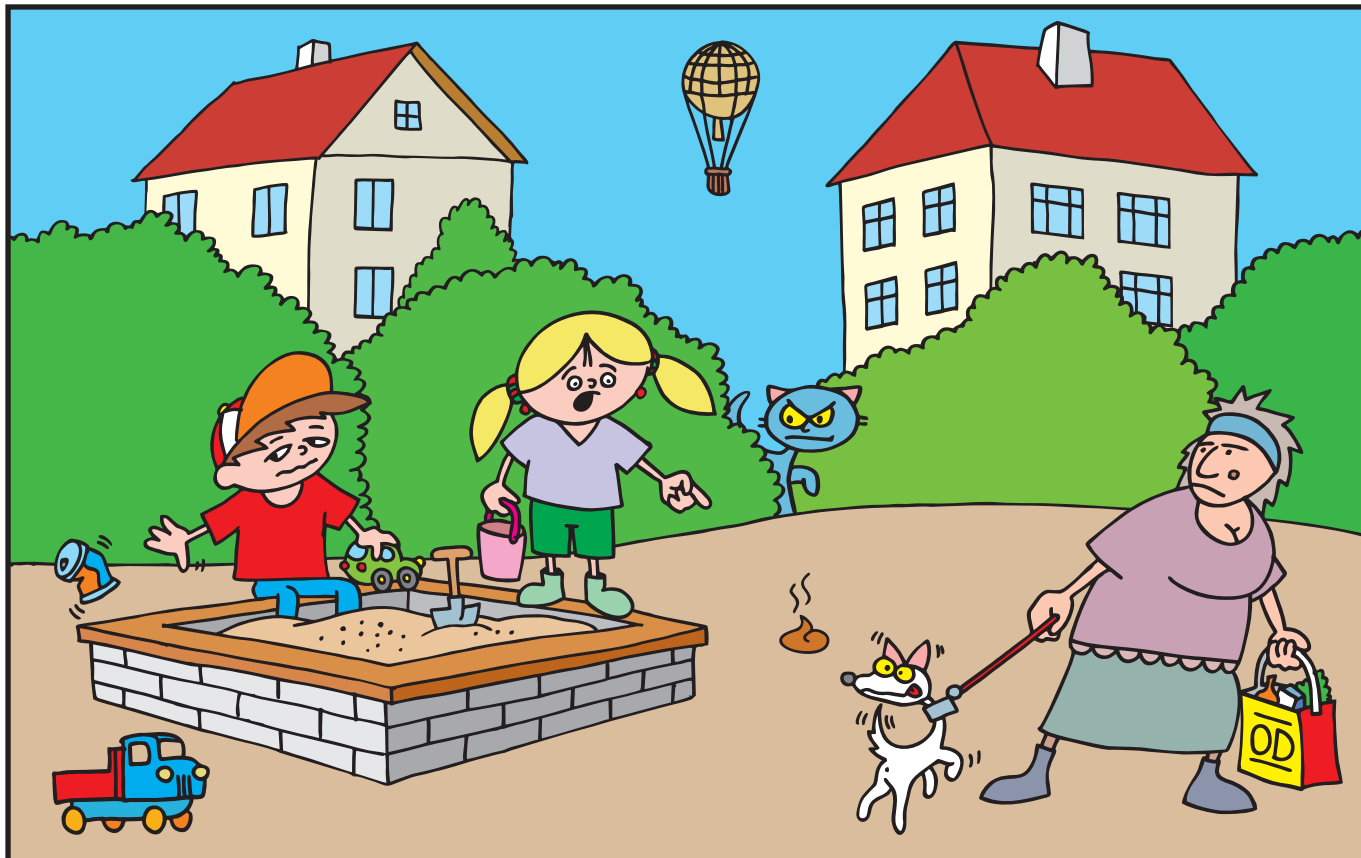


Tip pro rodiče:

Vedeme děti k úctě k přírodě a všem jejím součástem. I to, co nepotřebujeme nebo se nám nelíbí, je důležité.
Úcta dětí k přírodě se v dospělosti vrací v úctě k sobě samému a svému okolí.

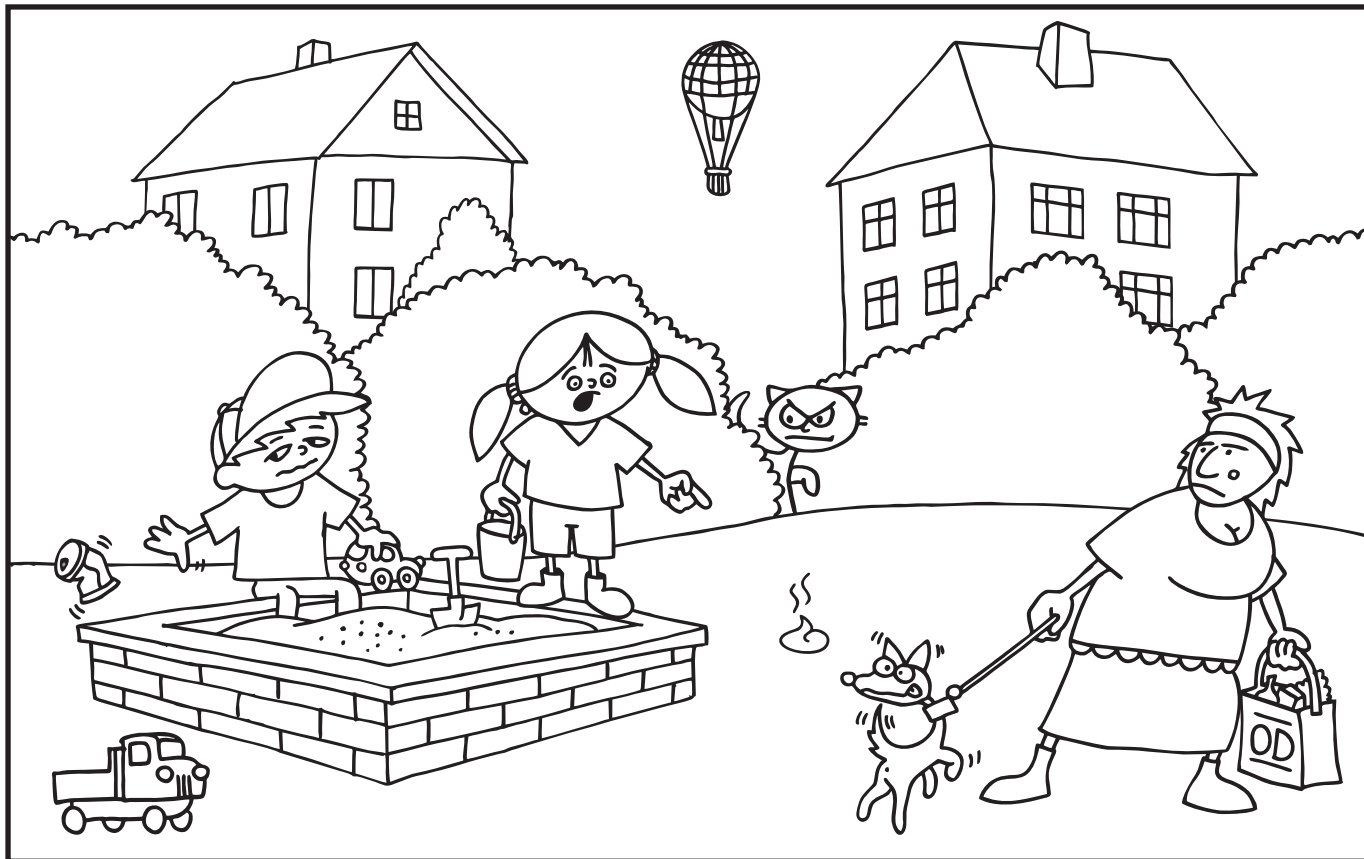


Nenič, co nepotřebuješ, i muchomůrka může být něčí potrava.

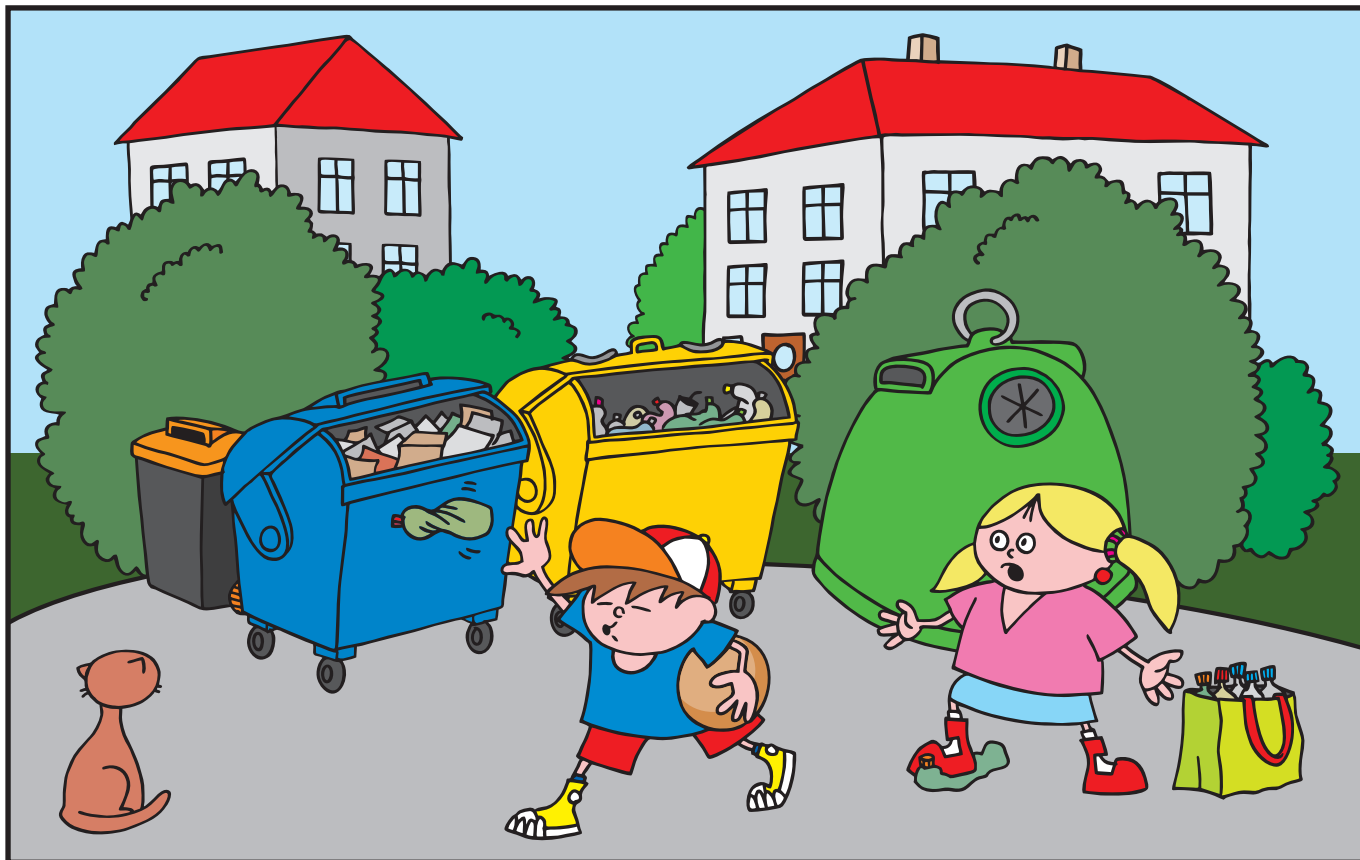


Tip pro rodiče:

Dětem budme příkladem, jedině tak budou brát naše zákazy a příkazy vážně.
Uklízet po svém psu je ve městě samozřejmostí a nepotřebujeme k tomu ani speciální výbavu,
sebrat exkrement lze čímkoliv a vyhodit jej můžeme i do běžného odpadkového koše.

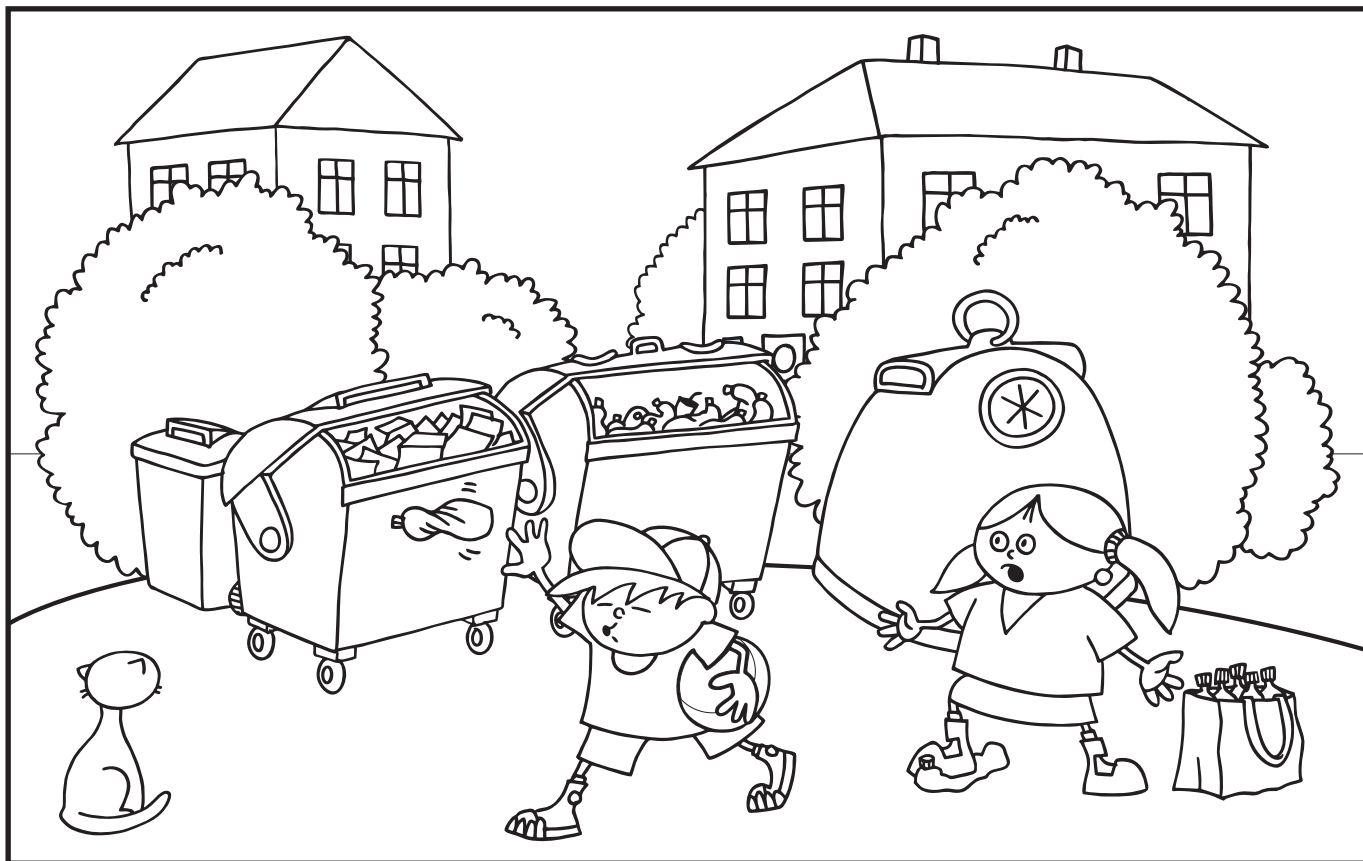


Nelíbí se ti nepořádek? Tak ho nedělej.

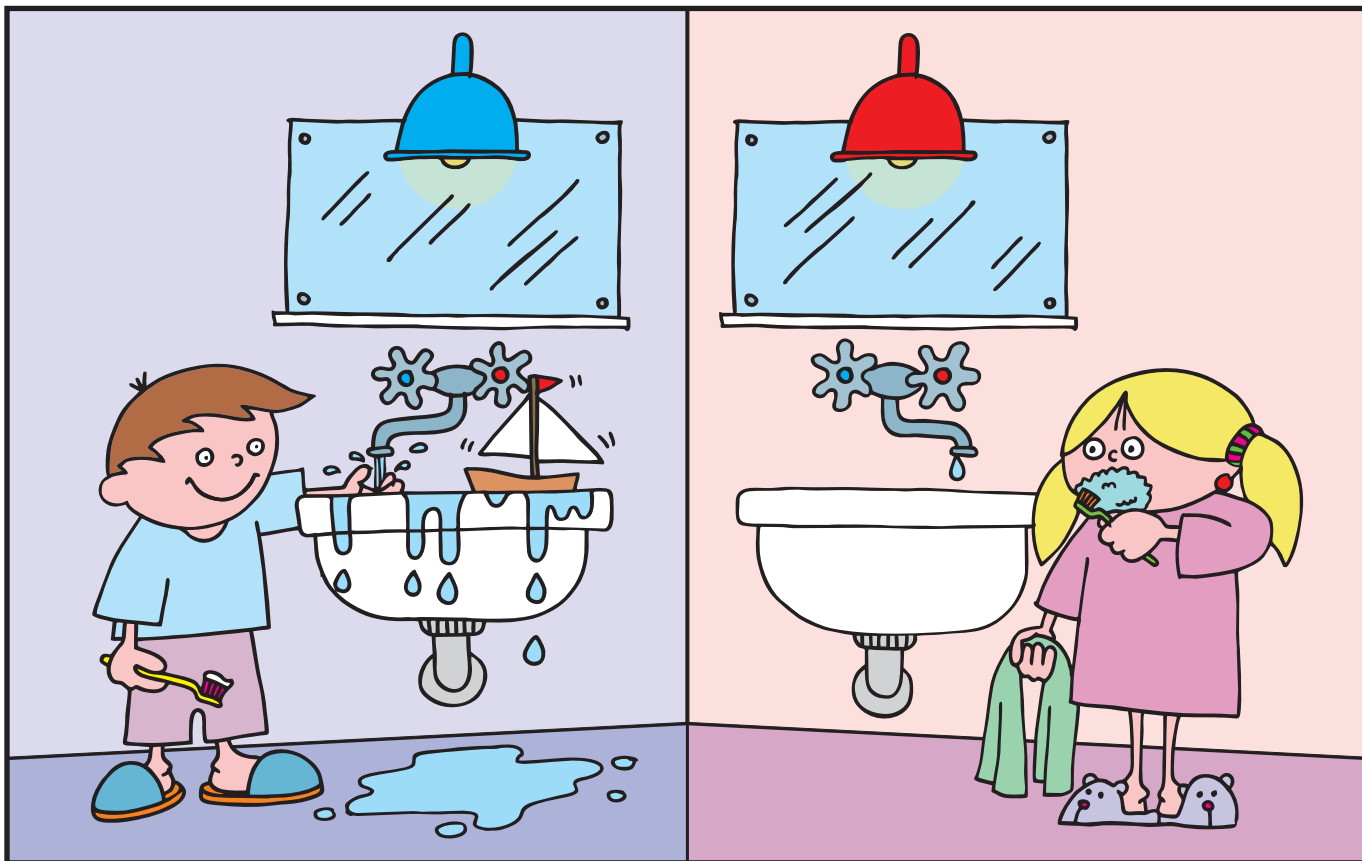


Tip pro rodiče:

Vedme děti ke třídění odpadu. Již od 3 let jsou schopny rozpoznat, kam patří základní druhy a dokonce je to baví.
V budoucnu to pro ně bude samozřejmostí.

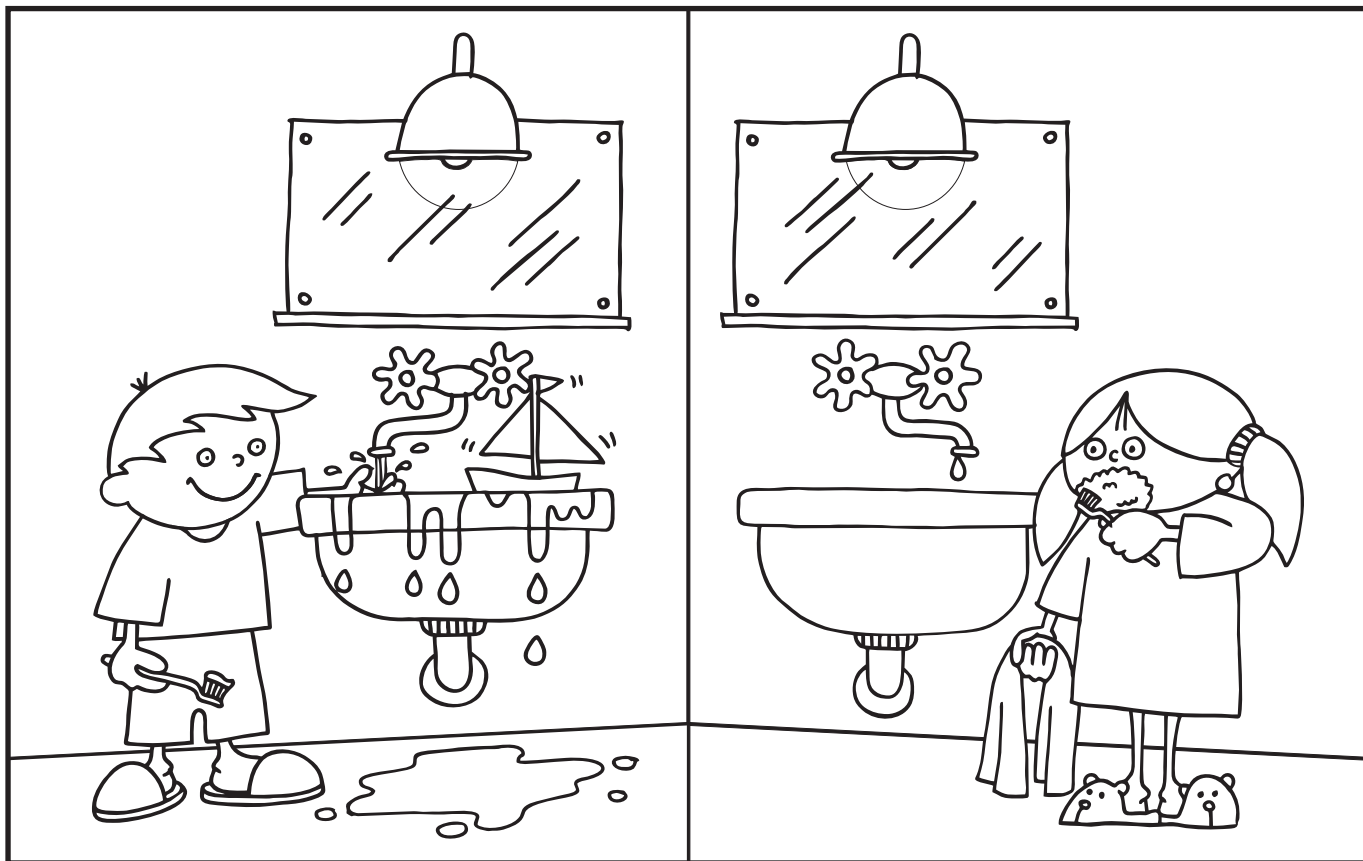


Roztřídit správně odpad je velmi jednoduché.

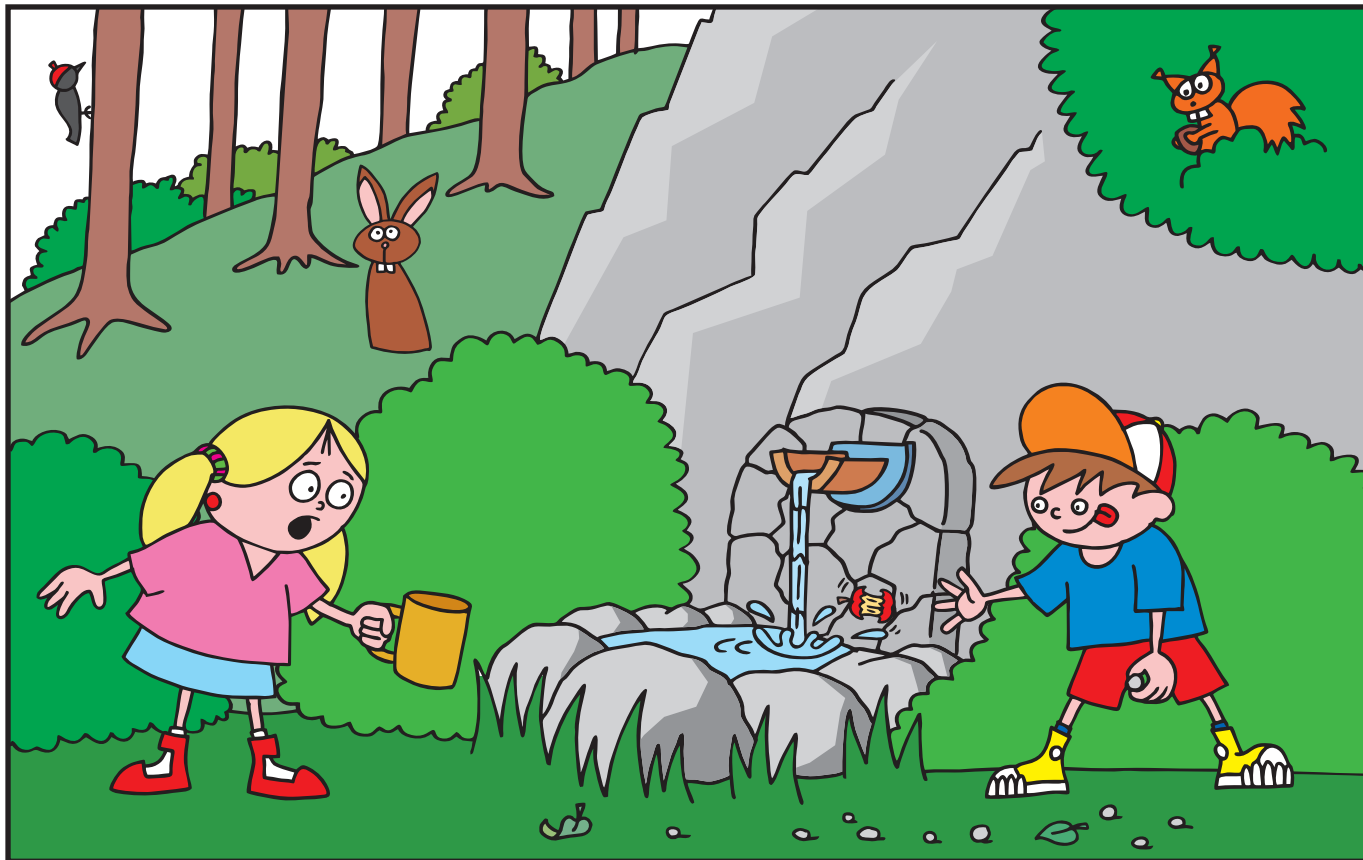


Tip pro rodiče:

Za jednu minutu z kohoutku vyteče až 5 litrů vody.
Pokud si tedy čtyřčlenná rodina čistí zuby dvakrát denně 2 minuty u zbytečně tekoucí vody,
může vyplývat za jeden den až 80 litrů a zaplatit za roční účet až o 1.000 Kč více.



Nepouštěj vodu zbytečně.

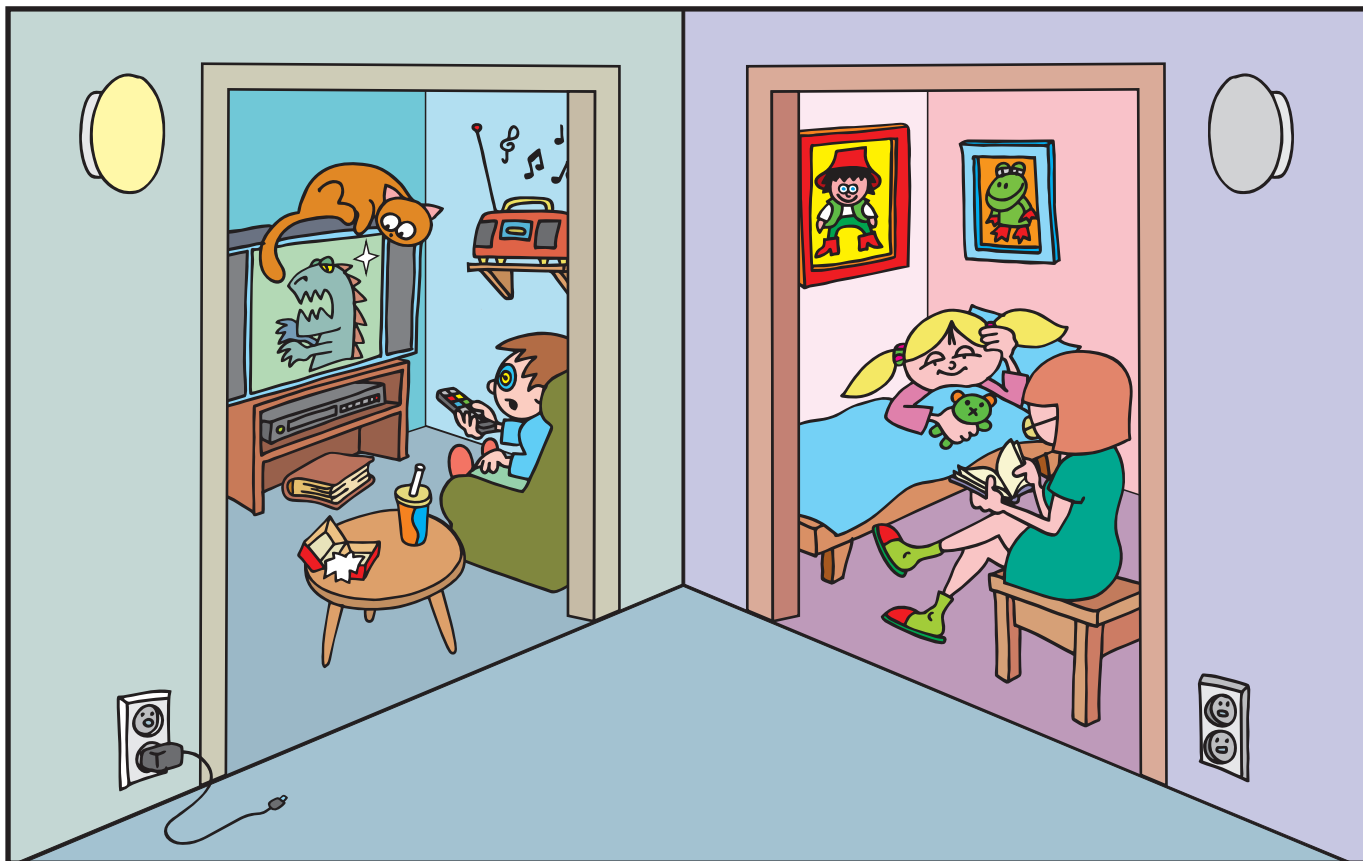


Tip pro rodiče:

Neříkáme úplně jedno, kam v přírodě vyhodíme přírodní odpad.
Ohryzek se sice rychle biologicky rozloží, ale vodnímu zdroji tento rozklad škodí.
Zahoděním do trávy nebo zahrabáním do země však nic nezkažíme.



Studánka není odpadkový koš.

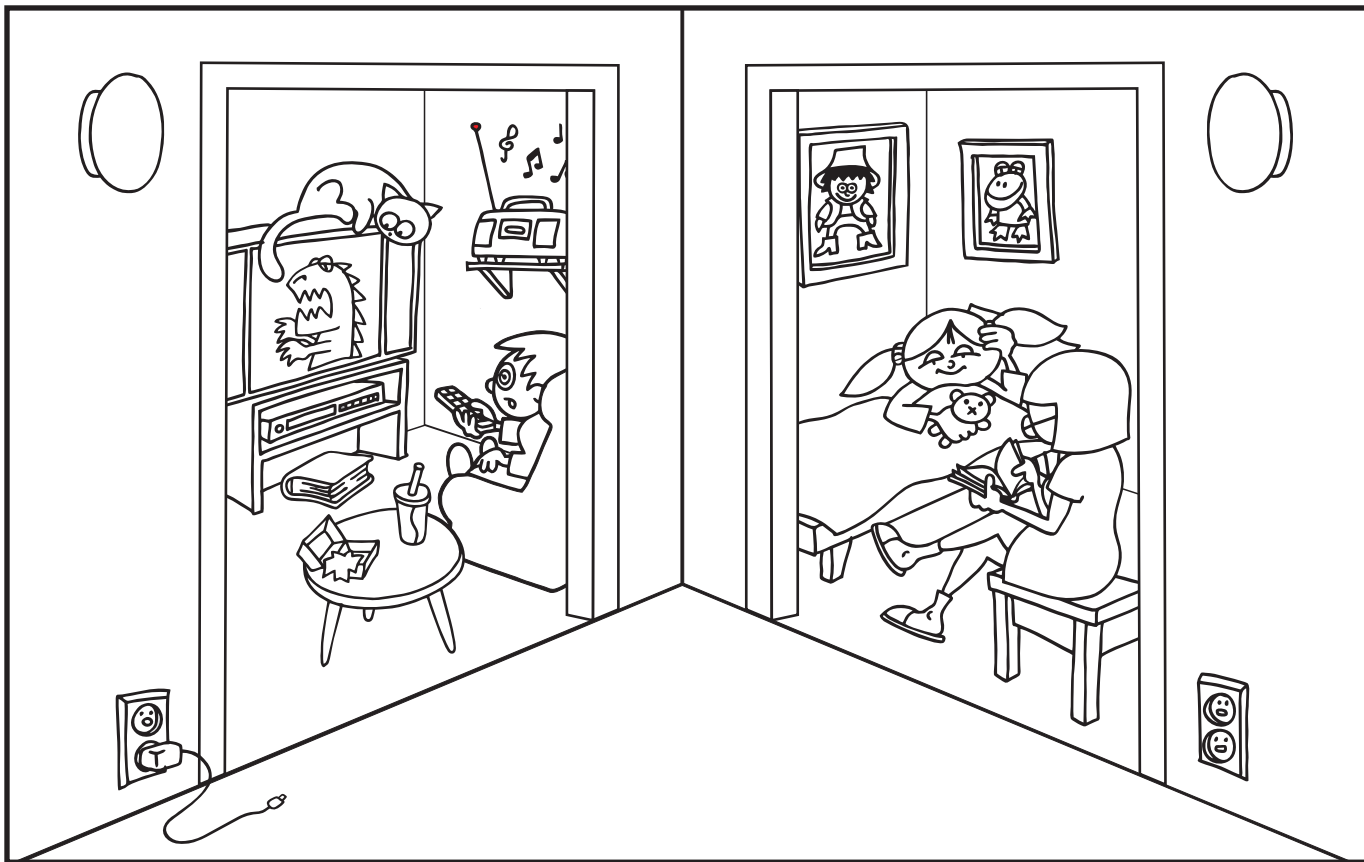


Tip pro rodiče:

Přesycení podněty (např. nadměrné sledování TV a PC) zvyšuje u dětí neklid a nesoustředěnost a může vést k poruchám spánku.

Dopřejme si s dětmi klidné večery s minimem používaných elektrospotřebičů.

Ušetříme tím také nemalé množství energie, skleníkových plynů i našich peněz.



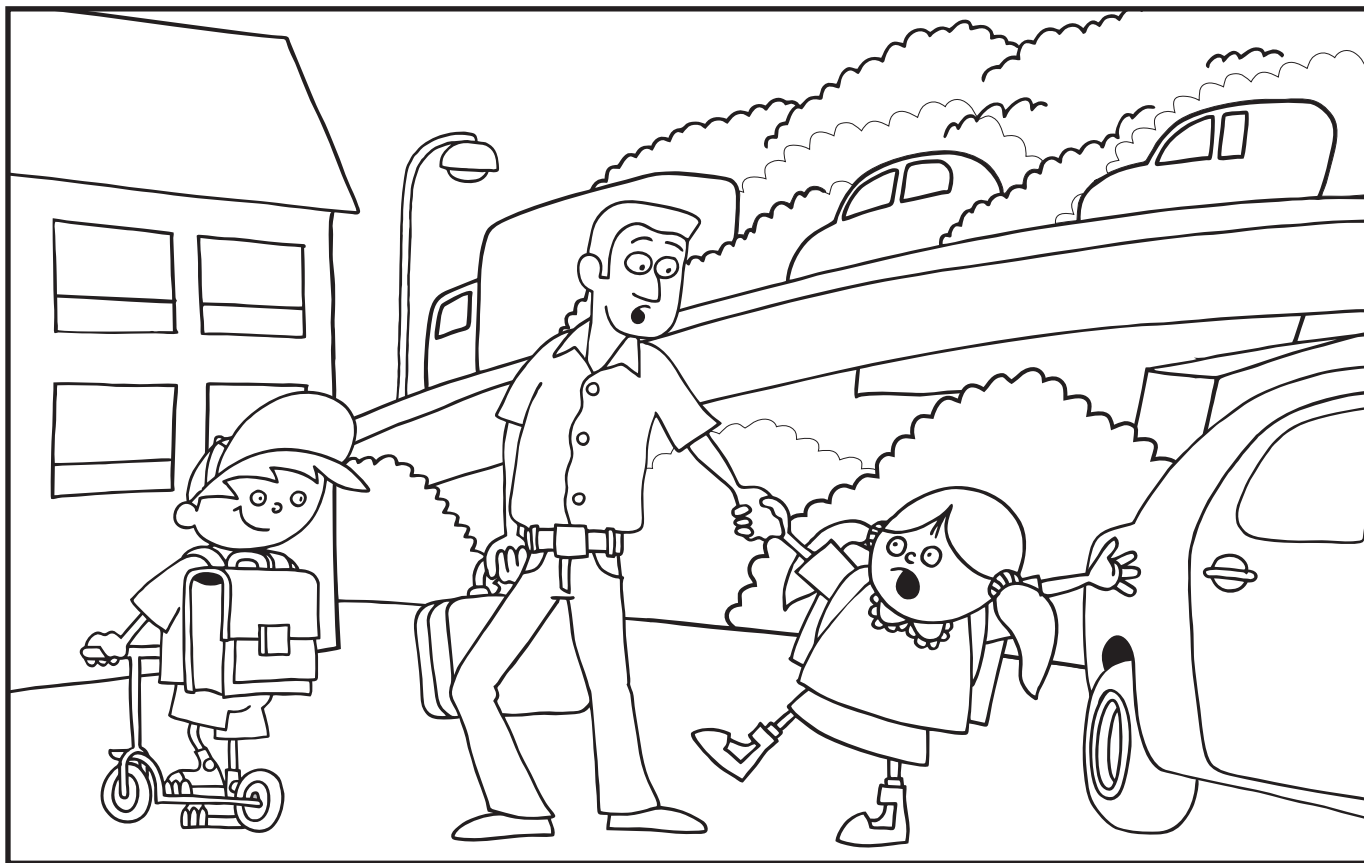
Čtená pohádka je před spaním nejlepší.



Tip pro rodiče:

Během prvního kilometru má motor o polovinu vyšší spotřebu.

Přitom dle statistik přibližně každá čtvrtá jízda nepřesáhne vzdálenost právě jednoho kilometru.



Chodte radši pěšky, použijte kola nebo koloběžky.

Vydal: HMP 2013
Ilustrace: Martin Železný
Text: Markéta Čermáková
Tisk: HB Print, s.r.o.
