

TISKOVÁ ZPRÁVA

Situace ohledně chřipky a respiračních onemocnění se v Praze nelepší

Epidemický stav přetrvává

Počty nemocných akutními respiračními infekcemi (ARI) a chřipkou v Praze zatím nadále stoupají a dosahují epidemických hodnot. Vyplývá to z nejaktuálnějších údajů Hygienické stanice hlavního města Prahy (dále jen „HSHMP“) za uplynulý 10. kalendářní týden roku 2018, tedy období od 5. do 11. března. *„Nemocnost stoupala ve všech sledovaných věkových kategoriích, zejména u školních dětí od 6 do 14 let. Tento stav plně odpovídá našim předchozím predikcím,“* vysvětluje ředitel HSHMP Jan Jarolímek, podle kterého by se však vývoj mohl začít ubírat lepším směrem. *„Domníváme se, že by již k dalšímu výraznému vzestupu počtu nemocných dojít nemělo. Předpokládáme naopak, že nemocnost bude během následujících týdnů postupně, pozvolna klesat,“* doplňuje Jan Jarolímek.

Pražští hygienici vždy lidem doporučují chřipku nepodceňovat, neboť existuje reálná možnost vývoje komplikací. Prozatím je tak v Praze evidováno 50 těžkých průběhů chřipky, kdy lidé museli být hospitalizováni v nemocnicích na specializovaných odděleních typu ARO nebo JIP. 12 lidí bohužel následkům chřipky v Praze podlehl. *„U všech hospitalizovaných osob letos jednoznačně převažuje chřipka typu B. Na epidemickém stavu se však spolupodílí i chřipka typu A /H1N1/,“* upřesňuje ředitel pražské hygieny Jan Jarolímek.

Jak se pozná pravá chřipka? *„Na rozdíl od běžné virózy vás u chřipky zaskočí její rychlý nástup – náhle nemůžete udělat ani krok, příšerně vás bolí klouby a teplota je nad 38 stupni C. Ostatní příznaky chřipky jsou podobné viróze. Chřipka je jedním z nejčastějších lidských onemocnění, ale nikdy by se neměla podceňovat. Za loňskou chřipkovou sezónu zemřelo jen v Praze 29 osob,“* uvádí Jarolímek.

Existují nějaká účinná hygienická opatření proti chřipce? *„Vyhnout se kontaktu s nemocnými osobami. Stačí jeden člověk – například z početnější rodiny, který onemocní a nákazu přenesou i na další osoby. Z dalších preventivních opatření je ještě možné zmínit pravidelné mytí rukou mýdlem a vodou, a také třeba používání kapesní desinfekce. Neumytýma rukama by se lidé rozhodně neměli dotýkat očí, nosu a úst, V neposlední řadě se vyplatí dbát na pestrou stravu a dostatek odpočinku,“* uzavírá Jan Jarolímek.

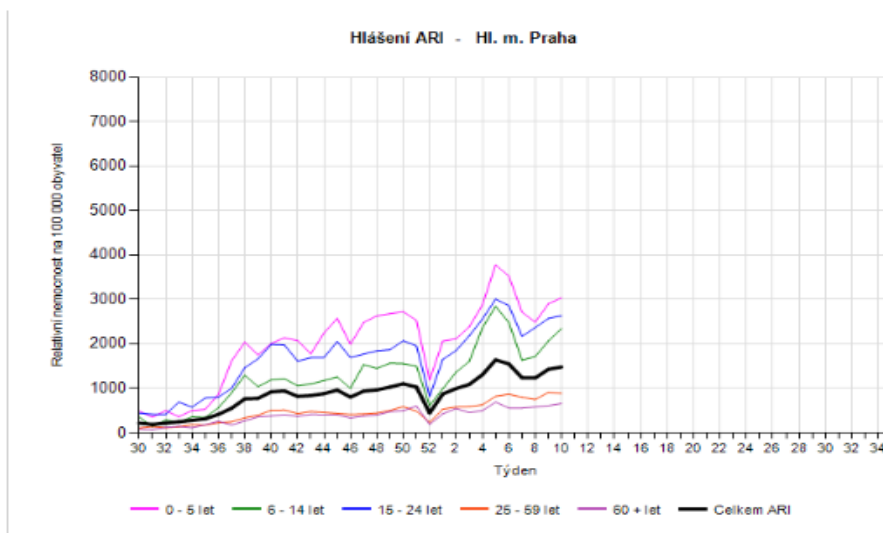
Níže HSHMP uvádí také 2 grafy s vývojem hlášení ARI za hlavní město Prahu a to v rozdělení podle věkových skupin (*první graf*) a poté ve srovnání s rokem předchozím (*druhý graf*) v 10. týdnu, kde je zřejmý výrazný vzestup nemocnosti.

V Praze 12. března 2018

RNDr. Jan Jarolímek, Ph.D., MBA
ředitel

Graf relativní nemocnosti podle věku pro sezonu 2017 / 2018

Kraj :	Hl. m. Praha	Okres :	Vše
Sezóna :	2017 / 2018	Věková skupina :	Celkem, 0 - 5 let, 6 - 14 let, 15 - 24 let, 25 - 59 let, 60 + let
Typ charakteristiky :	ARI		



Graf relativní nemocnosti podle sezón

Kraj :	Hl. m. Praha	Okres :	Vše
Od sezóny :	2016 / 2017	Typ charakteristiky :	ARI

