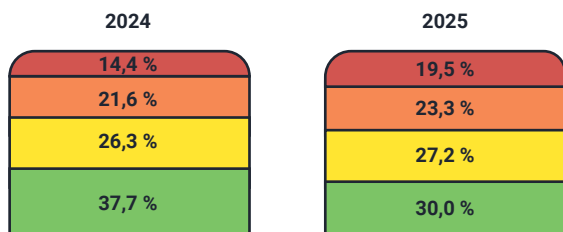


DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE

KOLIKRÁT JSI MĚL/A PROBLÉM KVŮLI SLEDOVÁNÍ KRÁTKÝCH VIDEÍ?



Mezi lety 2024 a 2025 se u krátkých videí snížil podíl žáků bez potíží a vzrostl podíl těch, kteří uvádějí opakované či pravidelné obtíže.

42,8 %

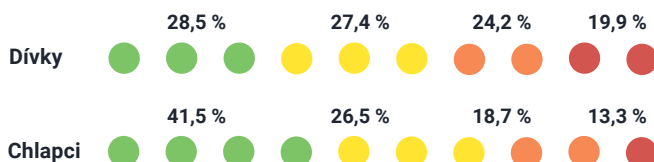
žáků uvádí, že měli opakovaně problém kvůli sledování reels a krátkých videí

25,4 %

žáků uvádí, že často používá sociální sítě, aby zapomnělo na osobní problémy

● Nikdy ● Jednou nebo dvakrát ● Opakovaně, několikrát za rok ● Pravidelně, skoro každý týden či den

TÉMĚŘ KAŽDÁ PÁTÁ DÍVKA A TÉMĚŘ KAŽDÝ SEDMÝ CHLAPEC PŘIZNÁVÁ PRAVIDELNÉ PROBLÉMY SE SOCIÁLNÍMI SÍTĚMI.



● Nikdy ● Jednou nebo dvakrát ● Opakovaně, několikrát za rok ● Pravidelně, skoro každý týden či den



UMĚLÁ INTELIGENCE

JAK ČASTO POUŽÍVÁŠ NÁSTROJE S UMĚLOU INTELIGENCÍ?



● Výjimečně nebo vůbec ● Občas ● Několikrát měsíčně ● Několikrát týdně ● Každý den

Téměř čtvrtina žáků uvádí, že používá umělou inteligenci každý den, 60,3 % žáků používá umělou inteligenci alespoň několikrát týdně.



VAROVNÉ CHOVÁNÍ V UŽÍVÁNÍ AI

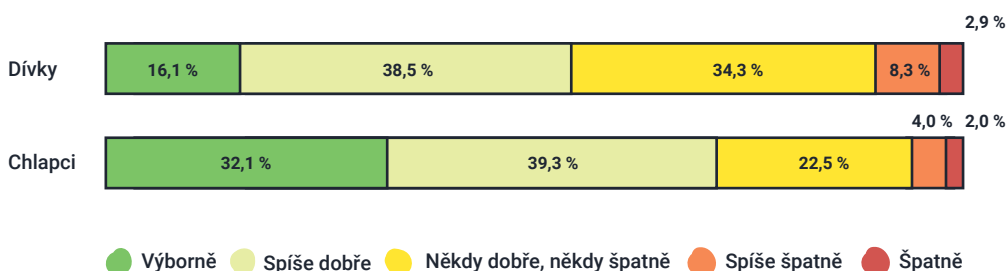
- 24,3 % žáků se při psychické tísní opakovaně obrací na AI místo člověka.
- 13,5 % alespoň občas používá AI jako únik od problémů. Zhruba každý dvacátý žák takto činí často.
- Více než každý desátý žák se alespoň občas cítí nervózně nebo rozmrzele, když nemůže používat AI.

Rizikové používání AI je spojeno s depresivitou, úzkostností, sebepoškozováním, slabší vztahovou oporou a zároveň s problematickým používáním sociálních sítí.

Illustration by Storyset

MEZI SPOLUŽÁKY SE ŽÁCI CÍTÍ DOBŘE, VE ŠKOLE ALE NEMAJÍ VELKOU DŮVĚRU V DOSPĚLÉ.

JAK SE CÍTÍŠ VE TŘÍDĚ MEZI SVÝMI SPOLUŽÁKY?



50,6 %

žáků nemá ve škole dospělého, kterému by se mohli svěřit.

Jen

26,5 %

žáků uvádí, že se vyučující zajímají o to, jak se žáci cítí.

NÁVYKOVÉ LÁTKY

KOLIKRÁT JSI V UPLYNULÉM ROCE PIL/A ALKOHOL?

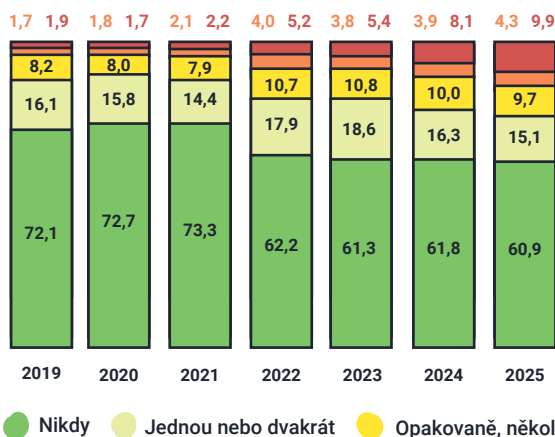


Konzumace alkoholu u žáků zůstává za 10 let měření prakticky neměnná.

40,4 %

žáků pije energetické nápoje opakovaně až denně.

KOLIKRÁT JSI V UPLYNULÉM ROCE UŽIL/A ELEKTRONICKOU CIGARETU?



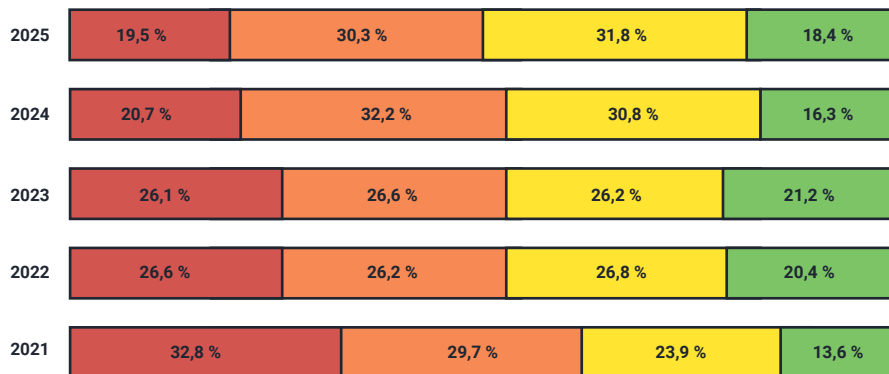
Podíl opakovaných uživatelů elektronických cigaret se mezi žáky zvyšuje.

E-cigaretu v posledním roce vyzkoušelo 49 % žáků (15–17 let) a 20,4 % mladších žáků.



Illustration by Storyset

WELLBEING



● Velmi nízký ● Nízký ● Dobrý ● Velmi dobrý

Velmi nízký wellbeing má

19,5 %

pražských žáků.
Situace není horší než
v minulých letech.



Žáci a žákyně starší 14 let
mají výrazně horší skóre
wellbeingu než žáci a žákyně
ve věku 10 až 14 let.



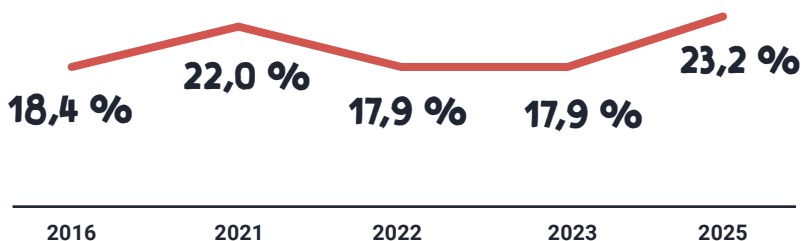
54,3 %

Žáků se bojí pedagogům svěřit s vážným problémem. Mezi žáky
dlouhodobě přetrvává problém s důvěrou v dospělé ve škole.

RIZIKOVÝ PŘÍSTUP K PŘÍJMU POTRAVY

Podíl žáků s rizikovým
přístupem k příjmu
potravy stoupl od roku
2016 na

23,2 %



Nejrizikovější skupinou jsou dívky kolem 16 let. Příznaky rizikového
přístupu k příjmu potravy reportuje přibližně polovina šestnáctiletých dívek.

Illustration by Storyset