



## ЯК ПОВОДИТИСЯ З МАСКОЮ

Згідно з рішенням Уряду ЧР діє обов'язок закривати ніс і рот на вулиці. Маску повинні носити всі, в тому числі діти від двох років. Маска має передусім **перешкодити** можливому **поширенню вірусу**, але вона частково оберігає і того, хто її носить. Бережіть себе і людей навколо.

## ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ МАСКУ

1. Перед тим, як вдягнути маску, **ретельно вимийте руки милом і водою** (або за допомогою дезінфекційних засобів).
2. Маскою **закрийте ніс і рот** і перевірте, чи вона щільно прилягає.
3. **Не торкайтеся маски**, коли ви її носите (на ваших руках би опинилися бактерії та віруси з маски).
4. Як тільки **маска стане вологою, замініть її на нову – це може бути і кілька разів на день** (не пізніше 2-3 годин), тому що її фільтраційні властивості перестають працювати.
5. **Маску знімайте, взявши руками лише за гумки чи зав'язки**, не торкаючись її передньої частини.
6. **Паперову маску відразу викиньте після того, як знімете**, до смітника, що закривається. **Маску з тканини зберігайте в закритій посудині**, а перед наступним використанням **виваріть її** (достатньо її виварювати у каструлі з водою 30 хвилин або 20 хвилин у скороварці) і **попрасуйте**. **УВАГА: НЕ КЛАДІТЬ МАСКИ ДО МІКРОХВИЛЬОВОК – МАСКИ МОЖУТЬ ЗАГОРІТИСЯ!**
7. **Ретельно вимийте руки милом і водою**, за потреби продезінфікуйте.