

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### Vzestup počtu akutních respiračních infekcí v Praze dále pokračuje

**V Praze stále vzrůstá počet nemocných akutními respiračními infekcemi (ARI). Potvrzují to nejaktuálnější data Hygienické stanice hlavního města Prahy (dále jen HSHMP) za třetí kalendářní týden roku 2018, tj. období 15. – 21. ledna. Nejvíce postiženou skupinou jsou děti ve věku 0 – 5 let.**

*„V hlavním městě již byly hlášeny 2 závažné průběhy onemocnění chřipkou. Jednalo se o sedmačtyřicetiletou ženu, u které typ chřipky dosud nebyl určen a jedenašedesátiletou ženu – cizinku. U té byla zachycena chřipka A/H1N1 pdm. Obě ženy musely být hospitalizovány na ARO,“* informuje ředitel HSHMP Jan Jarolímek.

Dle hlášení Národní referenční laboratoře jsou v rámci Česka dosud izolovány chřipka A – vždy subtyp A/H1, dále chřipka B, zcela převažuje linie Yamagata. V rámci Česka bylo hlášeno již 16 klinicky závažných případů chřipky vyžadujících intenzivní péči, z nichž ve 4 případech došlo k úmrtí (všichni ve skupině od 60 let věku).

V severní a jihozápadní Evropě nemocnost stále postupně narůstá, další státy již hlásí plošnou epidemii.

**HSHMP predikuje, že nemocnost bude v následujících týdnech dále stoupat. Nemocní by měli již od prvních příznaků onemocnění zůstat doma v izolaci a po dobu svého infektu by se měli vyvarovat kontaktu zejména s rodinnými příslušníky nad 60 let věku, neboť v této věkové skupině může onemocnění chřipkou mít závažný průběh a končit fatálně.**

**Jak tedy poznáme pravou chřipku?** *„Na rozdíl od běžné virózy vás u chřipky zaskočí její rychlý nástup – náhle nemůžete udělat ani krok, příšerně vás bolí klouby a teplota je nad 38 stupni C. Ostatní příznaky chřipky jsou podobné viróze. Chřipka je jedním z nejčastějších lidských onemocnění, ale nikdy by se neměla podceňovat. Za loňskou chřipkovou sezónu zemřelo jen v Praze 29 osob,“* říká šéf pražských hygieniků.

**Existují nějaká účinná hygienická opatření proti chřipce?** *„Vyhnout se kontaktu s nemocnými osobami. Stačí jeden člověk – například z početnější rodiny, který onemocní a nákazu přeneše i na další osoby. Z dalších preventivních opatření je ještě možné zmínit pravidelné mytí rukou mýdlem a vodou. Neumytýma rukama by se lidé rozhodně neměli dotýkat očí, nosu a úst, V neposlední řadě se vyplatí dbát na pestrou stravu a dostatek odpočinku. Na očkování by už v tuto chvíli mohlo být pozdě, organismus by si před možným příchodem chřipkové epidemie nemusel vytvořit dostatečné množství protilátek,“* uzavírá Jarolímek.

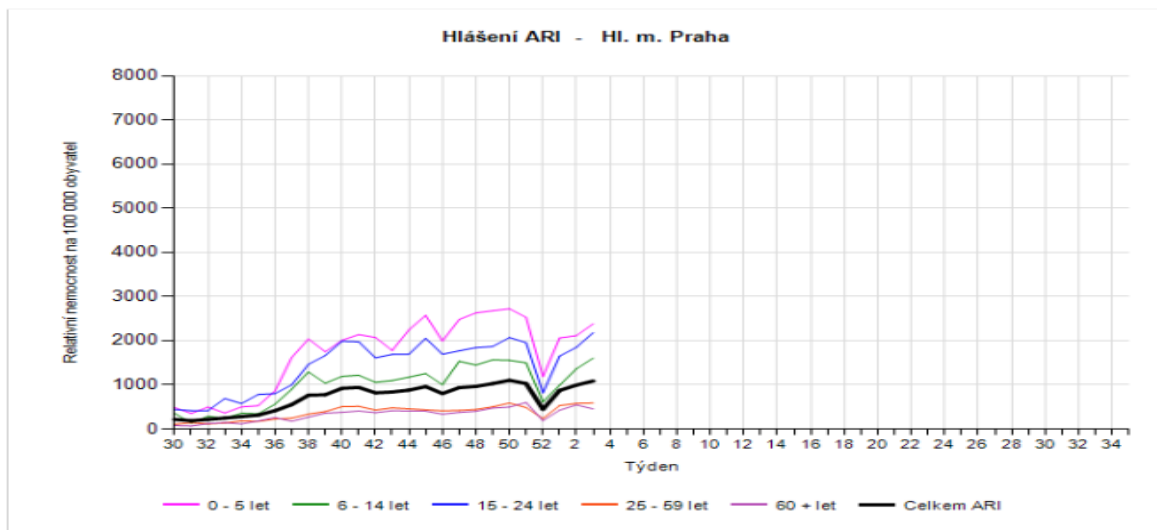
Níže HSHMP uvádí také 2 grafy s vývojem hlášení ARI za hlavní město Prahu a to v rozdělení podle věkových skupin (*první graf*) a poté ve srovnání s rokem předchozím (*druhý graf*) ve 3. týdnu, tj. od 15. do 21. ledna.

V Praze 23. ledna 2018

**RNDr. Jan Jarolímek, Ph.D., MBA**  
ředitel

### Graf relativní nemocnosti podle věku pro sezonu 2017 / 2018

Kraj :	HI. m. Praha	Okres :	Vše
Sezóna :	2017 / 2018	Věková skupina :	Celkem, 0 - 5 let, 6 - 14 let, 15 - 24 let, 25 - 59 let, 60 + let
Typ charakteristiky :	ARI		



### Graf relativní nemocnosti podle sezón

Kraj :	HI. m. Praha	Okres :	Vše
Od sezóny :	2016 / 2017	Typ charakteristiky :	ARI

