



## Srí Lanka se opět probouzí k životu

Jaká je Srí Lanka dnes, několik měsíců po katastrofě, která tak strašlivě zasáhla mnoho států jihovýchodní Asie?

Tropický ráj a vyhlášená turistická destinace pro statisíce turistů se probouzí zpět k životu. Po prvních dnech a týdnech naplněných zděšením a panikou se lidé, kteří přežili osudný 26. prosinec 2004, dali do práce na odklizení trosk a výstavbě zničených domů a infrastruktury spolu s mnoha dobrovolníky z různých koutů světa.

Dnes již není problémem dostupnost vody, elektřiny či doprava potravin. Silnice jsou opraveny, na některých odlehlých místech ostrova třeba jen provizorně, ale tak, že ani autobus, ani obyčejné auto nemá problém kamkoli dorazit.



**PROVIZORNÍ BYDLENÍ.** Pohled na jeden z táborů pro oběti ničivých vln.

INZERCE

Nenaplnily se ani obavy z šíření možných infekcí, nemocí nebo hladu. Srí Lanka je jednou z nejrozvinutějších zemí regionu a s pomocí, kterou dostávala od samého počátku, se dokázala poprat se všemi problémy vyvstávajícími z dané situace.

O vlnách tsunami a o katastrofě, kterou způsobily v oblasti jihovýchodní Asie, bylo popsáno už množství stránek a odvysílány hodiny televizního času. Proč se tedy k tomuto již hodně obehnanému tématu znovu vracet? Na oběti katastrofy a likvidaci následků vybrali lidé po celém světě miliony amerických dolarů, které byly investovány někdy s rozmyslem a efektivně, někdy jen tak promrhány. Dnes, tři měsíce po události, vyvstává jiná otázka, co bude s lidmi, jejichž život byl těsně spjat s turistickým ruchem. Právě na Srí Lanku, do tropického turistického ráje, směřovaly každoročně miliony turistů. Do přímořských oblastí na jihu a východě ostrova, kam směřovala a směřuje pomoc, je situace stabilizována, lidé bez přístřeší a obživy dostávají přiděly potravin a vracejí se do míst, kde původně žili. Jejich malé restaurace a hotýlky nebo hotely, které patřily zahraničním investorům a přežily onu událost, však zejí prázdnotou. Lidé se každodenně ptají, kdy a jestli vůbec se turisté, významný zdroj obživy, vrátí. Sezóna trvá tak do konce dubna a v půli března je tu pusto a prázdno. Lidé se ptají, zda



**MIMOŘÁDNÁ PŘÍRODA.** Srí Lanka nabízí nevšední přírodní krásy u moře i ve vnitrozemí.

FOTO: JAKUB DVOŘÁČEK (3)

pomoc, která proudila do země v posledních měsících, bude pokračovat nadále.

Otázka nezní, zda tyto lidi podporovat, ale jakou formou. Dlouhý pobyt v uprchlických táborech vzbuzuje závislost na pomoci a postupně pak může vést ke změně

životního rytmu a nárůstu psychických problémů, jako jsou deprese a apatie. Jak tedy mohou lidé pomoci k oživení normálního běhu života? Každý návštěvník, který dnes zavítá na Srí Lanku, je vítán jako nejdražší host a pohostinnost, které se mu

dostane, je ještě vyšší, než bylo už od tak přátelských Srílanců zvykem. Dejte šanci světu, který se sice právě probudil z noční mýry, ale současně vám nabízí otevřenou náruč pohostinství.

Jakub Dvořáček

## Začít se musí znovu

Každé ráno chodí Damien z uprchlického tábora Tirikovil na místo kousek od moře, kde stával jeho domek. Dnes jsou tu stěží vidět základy. Pomalu odklízí trosky a přemýšlí o dnech, které přijdou.

Na to, se stalo, se snaží nemyslet, během několika okamžiků ztratil své nejbližší, manželku a dvě děti. Jako zázrakem přežila jen nejstarší holčička a nyní je u příbuzných v Kandy, městě hluboko v srílanských horách. On a jeho přátelé byli v době neštěstí daleko na moři v malém rybářském člunu, kde se vlna skoro neprojevila. Že se blíží konec světa, jak ho znal a miloval, netušil. Vše spatřil až při návratu domů. Nečekalo na něj nic než zkáza a trosky.

Jako jeden z mála neztratil on a jeho přátelé loď. Může tak dále vyplouvat na moře, jak se mu zachce. Dlouhou dobu měl strach vyplout, ale finanční situace mu nakonec nedala možnost výběru. První dny, kdy se vrátili na moře, jejich ryby nikdo nechtěl. Lidé měli strach jíst ryby z moře, jež jim tolik ublížilo a sebralo tolik blízkých. Dnes se trh s rybami probouzí a naděje, že se život vrátí zpět do normálních kolejí, stále je. Obavy vzbuzuje vládní nařízení



**KAŽDODENNÍ ŽIVOT.** Muži si připravují jídlo z konzerv z mezinárodní pomoci.

nestavět domy blíže k moři než sto metrů od první vegetace. Všichni doufají, že se tato situace vyřeší a budou moci žít tam, kde je to pro ně přirozené. Rybář přece musí žít v blízkosti moře.

Damienova dcera se má vrátit každým dnem. Zatím budou žít pod stanem, který daroval někdo ze vzdálené Evropy či Ameriky. Ale život musí žít svůj a on nechce víc než začít znovu a snad s větším štěstím. A to i přesto, že země se třese dál. 28. března se sice zemětřesení Srí Lance vyhnulo, ale v Indonésii znovu umírali při otřesech lidé.

Jakub Dvořáček

## Praha pomáhá postižené Asii

Pražští zastupitelé vyjádřili svou solidaritu a schválili praktickou pomoc jihosijským oblastem postiženým koncem loňského roku ničivou vlnou tsunami. První dva miliony korun byly poskytnuty Indonésii, jako nejpostiženější oblasti a byly převedeny na účet velvyslanectví Indonéské republiky v ČR hned začátkem ledna letošního roku. Další významný finanční obnos ve výši osmi milionů korun byl uvolněn z městské pokladny

koncem února. Tyto prostředky byly rovným dílem převedeny na konta veřejných sbírek vyhlášených společnostmi Člověk v tísni a Nadace Adra. Prostředky darované HMP prostřednictvím společnosti Člověk v tísni budou použity především na obnovu municipální infrastruktury na Srí Lance a finance poskytnuté prostřednictvím Nadace Adra poslouží na obnovu školských zařízení a výrobu rybářských lodí v Indonésii a Thajsku. (rb)

INZERCE

**CHORVATSKO**  
 HOTELY A APARTMÁNY • AUTEM, AUTOKAREM, LETECKY

**OD KVĚTNA DO ZÁŘÍ**

**BAŠKA NA KRKU H.CORINTHIA**  
 cena od 6 990,- Kč vč.dopravy

Dále POREČ, VODICE, BIOGRAD, MAKARSKÁ, GRADAC a mnoho dalších míst....

**KUKLJICA BUNGALOVY**  
 cena od 4 990,- Kč vč.dopravy

**VELKÉ SLEVVY PRO DĚTI, JEDNOLŮŽKOVÉ POKOJE BEZ PŘÍPLATKU**

GOLDEN CITY TOUR s.r.o., Táboritřská 3, 130 00 Praha 3  
 tel.: 222 720 345, www.goldencitytour.cz

**SONY**

svěží ceny

TV Sony KV-32HQ150  
 Úhlopříčka 32" 100Hz, 16:9  
**29.990,-**

Kamera Sony DCR-HC23  
 MiniDV, 1.0768x, LCD 2.7"  
**21.490,-**  
 + DVstudio9sem ZDARMA

Video s DVD SLV-D929  
 DVD+R/-R + RW, CD, MP3  
**6.990,-**

v prodejních

Fotaparát Sony DSC-V3  
 7 MPx, 4x optický zoom  
**15.990,-**

**ELVIA-PRO**

PRAGA 2 - Sony Centrum Karlova nám. 18, T: 224 999 444  
 PRAGA 8 - Sony Centrum Poštovská 51, T: 220 911 303 - 4  
 PRAGA 2 - Vinohradský Pavilon Vinohradská 50, T: 222 287 113  
 PRAGA 4 - Metro Budějovická Obrátcova 1929, T: 261 074 172  
 PRAGA 9 - Zábavní Centrum ČČM, T: 281 911 769-5

www.elviapro.cz

**elvia pro**  
 Víme proč Sony

**Okna 2005<sup>®</sup> Profesional**

■ výroba • prodej • montáž oken a dveří  
 ■ PVC • AL • dřevo  
 ■ garážová a sekční vrata  
 ■ výměna oken v panelových domech včetně zateplení fasád a střeš

**SCHÜCO UG OKNA**  
 Nový pohled na svět

Chlumecká 1539/7, Praha 9 – Kyje  
 stanice metra RAJSKÁ ZAHRADA  
 tel.: +420 281 910 387, 281 910 388  
 fax: +420 281 910 386  
 mobil: +420 731 401 698  
 e-mail: praha@ug-okna.cz  
**www.ug-okna.cz**

# Exotika bez očkování je riziko

Stále více lidí cestuje o dovolenou do dalekých exotických zemí. Slibují řadu nevšedních zážitků, které si cestovatel uchová na řadu let. Nesou však s sebou také daleko vyšší zdravotní rizika než třeba dovolená na středozezemních plážích. Proto je nezbytné se informovat na zdravotní situaci v cílové zemi a podstoupit případná očkování.

Do některých zemí jsou očkování jen doporučena, povinné očkování je v současné době pouze proti žluté zimnici do centrální Afriky a do některých oblastí v Jižní Americe, zvláště přejíždě-li se z jedné země do druhé. Dále je povinné očkování proti meningokokové meningitidě pro poutníky do Mekky.

Očkování provádějí zdravotnické ústavy, centra cestovní medicíny a některé infekční kliniky. S očkováním do exotických zemí je nejlépe začít alespoň 6–8 týdnů před odjezdem. Očkování se provádí za úhradu, na některá očkování přispívají zdravotní pojišťovny.

Pro cestování po Evropě se doporučuje očkování proti žloutenkám typu A a B, dále očkování proti klíšťové encefalitidě. Nutno zkontrolovat očkování proti tetanu – přeočkování se provádí každých 10–15 let.

## Nejčastější jsou žloutenky

Vůbec nejčastěji dováženu závažnou infekcí, které lze předejít očkováním a která hrozí cestovatelům v subtropích a tropech, je žloutenka typu A. Přenáší se nakaženou vodou, nedostatečně tepelně upravenou potravou a nedodržením zásad osobní hygieny. Nakazit se můžete i při koupání polknutím infikované vody či kouskem ledu přidaným do nápoje. Po nakažení se první příznaky nemoci v podobě chřipkových a zažívacích potíží projevují po 15–50 dnech. Příznakem poškození jater je zežloutnutí kůže a oč-



**ČÍHAJÍCÍ NEBEZPEČÍ.** Nebezpečnější než krokodýl jsou neviditelné viry.

FOTO: JIŘÍ TICHÝ

ního bělma. Rekonvalescence trvá dlouho, vyžaduje klid a dietu. Na cestu stačí jedna dávka očkování nejpozději 14 dní před odjezdem. Druhá dávka se aplikuje za 6–18 měsíců po první dávce v závislosti na druhu vakcíny. Chrání po dobu nejméně 10 let po druhé dávce.

Žloutenka typu B je vyvolána virem, který způsobuje akutní nebo chronický zánět jater. Člověk se nakazí krví nebo tělními sekrecemi infikovaného člověka. K nákaze může dojít i při pohlavním styku, při tetování nebo provádění piercingu. Očkování proti žloutence typu B se doporučuje při delších pobytech v exotických zemích. Měli by jej mít lidé, kteří častěji cestují, dále chronicky nemocní, u kterých je pravděpodobné ošetření ve zdravotnických zařízeních v cizině. Nezbytné je i pro osoby s rizikovým chováním (promiskuitní osoby, narkomani) a osoby, které žijí v úzkém kontaktu s domorodci. Očkování se provádí ve třech dávkách (den 0, měsíc 1 a měsíc 6), dostatečnou ochranu poskytuje již podání dvou

dávek vakcíny. Očkování u zdravých osob zajišťuje celoživotní imunitu.

Již několik let je k dispozici kombinovaná očkovací látka proti hepatitidě A a B, která je pro cestovatele výhodná v tom, že podání dvou dávek v intervalu jednoho měsíce navodí tvorbu ochranných protilátek na dobu nejméně 6 měsíců; po podání třetí dávky očkovací látky je pak spolehlivá ochrana proti virové hepatitidě A na dobu nejméně 10 let a u hepatitidy B se předpokládá celoživotní ochrana.

## Malárie může být smrtelná

Malárie je parazitární onemocnění, které přenáší komáři. V některých těžších případech může končit až smrtí. Pro onemocnění jsou charakteristické záchvaty horečky. Střídají se různé příznaky, jako je zimnice a třesavka, pocení, vzestup a pokles horečky. První fáze začíná pocitem silného chladu, mrazení a třesavky. Nemocný je malátný, má bolesti hlavy, zad a končetin, zvrací, hučí mu v uších a může

mít zimnici. Za 15 minut až 2 hodiny teplota stoupne na 39 až 41,5 stupně C. Pacient dýchá zrychleně, je neklidný, vzrušený, někdy také dezorientovaný. Horečnatá fáze trvá podle druhu malárie od dvou do šesti, mnohdy dokonce více hodin. Pokles teploty provází silné pocení, pocit úlevy a vyčerpanosti. Nemocný se mezi záchvaty cítí relativně lépe.

Proti malárii neexistuje očkování. Návštěvník rizikové oblasti se však může chránit preventivním užíváním tablet – antimalarik. Užívají se před, během cesty a po výjezdu z rizikové oblasti. Antimalarika se vybírají podle oblasti, kam klient cestuje, a podle činnosti, které bude provozovat (potápění s bombou, lezení do vyšších nadmořských výšek), a s přihlédnutím k zdravotnímu stavu.

## Žlutá zimnice a tyfus

Žlutá zimnice je infekční onemocnění virového původu, přenášené komářími štípnutím, často se smrtelnými následky. Nejčastějším projevem je žloutenka způsobená poškozením jater, krvácení do kůže a do vnitřních orgánů a horečka. Očkování se dobře snáší a má účinnost 10 let, protilátky se tvoří během 10 dní. Žlutá zimnice se vyskytuje v tropické Africe a v Jižní Americe.

Břišní tyfus je závažné infekční onemocnění charakteristické vysokou teplotou, bolestmi hlavy, vyrážkou, eventuálně průjemem. Může být provázeno závažnými komplikacemi, například krvácením do střev. Přenáší se kontaminovanou vodou a potravinami a je rozšířený v jihovýchodní Asii, v Indii, Africe i Latinské Americe. Očkování se provádí podáním jedné dávky očkovací látky v injekci (polysacharidová vakcína). Účinnost je 3 roky.

MUDr. Ilona Kochová,  
očkovací středisko, Zdravotnický ústav  
Středočeského kraje, Praha 2, Dittrichova 17

**ADVENTURA**  
**Adventura**  
cesty plné zážitků

**Poznávací zájezdy do Evropy a za exotikou**

**Aktivní dovolená**  
sportovní a dobrodružné zájezdy (cykloturistika a MTB, turistika a trekking, VHT, rafting a vodní turistika, lyžování a zimní kurzy, škola sportů a pobytu v přírodě, netradiční zážitkové akce)

**Incoming, incentívni turistika, akce pro firmy**

- ▶ profesionální zkušenosti od roku 1990
- ▶ 5 kontinentů
- ▶ 82 zemí
- ▶ 350 druhů zájezdů
- ▶ tým vlastních kvalifikovaných průvodců

**Katalogy všech zájezdů vám rádi zašleme ZDARMA!**

[www.adventura.cz](http://www.adventura.cz)

CK Adventura, Voroněžská 20, 101 00 Praha 10  
tel.: +420 271 741 734-6, fax: +420 271 741 737  
e-mail: travel@adventura.cz

**last.cz**  
**LAST MINUTE CENTRUM**

5.000 LAST MINUTE zájezdů  
100 cestovních kanceláří

**LAST.CZ, s.r.o.**  
Praha, Václavské n.17, ☎ 233 920 440  
Litoměřice, Dlouhá 33, ☎ 416 733 042

[www.last.cz](http://www.last.cz)

**ostrov KYPR VŠE V CENĚ**

8 denní letecký pobytový zájezd  
14.05.–21.05.2005 11.700 Kč  
hotel – 2\* – polopenze švédské stoly

12 denní letecký pobytový zájezd  
18.05.–29.05.2005 14.200 Kč  
29.05.–09.06.2005  
hotel – 3\* – polopenze švédské stoly

**www.vtt.cz**

Katalog zašleme zdarma  
CK VENUS TRADE & TOURS ...  
Jahna 10, Praha 2, 120 00, tel.: 224 919 176, e-mail: info@vtt.cz

**EUROAGENTUR**  
VOVOČKOVA 34, PRAHA 1  
TEL. 224 23 71 71

**ŘECKO**  
• OLYMPSKÁ RIVIERA  
• CHALKIDIKI  
• OSTROVY RHODOS  
• KRÉTA, SANTORINI

**ITALIE**  
• KALÁBRIE  
• SILVI MARINA

**ŠPÁNĚLSKO**  
• LLORET DE MAR

\*POBYTOVÉ A POZNÁVACÍ ZÁJEZDY  
\*VÝRAZNÉ SLEVY PRO DĚTI  
\*JIŽ PÁTNACTO SEZÓN NA TRHU

**DUBNOVÁ SLEVA 10%**

[WWW.CK.EUROAGENTUR.CZ](http://www.ck.euroagentur.cz)

**nomád**

Poznávací zájezdy  
turistika  
expedice  
cykloturistika

**www.nomad.cz**  
tel: 566 623 642  
Krátká 26, Praha 10  
(Nadace Partnerství)

KATALOG ZAŠLEME ZDARMA  
na SMS S ADRESOU: 737 671 045

**CHORVATSKO**  
MAKARSKA RIVIERA

•APARTMÁNY u moře  
NAJEM 8 DNŮ  
cena od 1.475,- Kč  
za osobu

•HOTELY u moře

**Meteor**  
METEOR cestovní kancelář  
Dobele 6, Habrůvka 25  
tel. 233 991 745, 233 391 756  
mobil: 602 29 76 10

o-line přes Internet, telefonicky nebo I osobně

**www.meteor-ck.cz**

**Horský hotel Panorama Morávka**  
Vás zve do malebného prostředí  
Moravskoslezských Beskyd a nabízí

- hezkou rodinnou dovolenou nebo třeba jen relaxační víkend
- možnost firemních školení, seminářů, jednání
- v létě ubytování možné v chatkách
- sportovní vyžití (hřiště, venkovní bazén, kašečky, posilovna, sauna...)
- velmi solidní ceny v příjemném prostředí
- celodenní stravování, restaurace, bar,
- spousta možných výletů na krásná místa v okolí

**Velmi výhodné podmínky pro firmy!**

739 04 Morávka č. 365,  
[www.moravka.zde.cz](http://www.moravka.zde.cz)  
tel./fax: 558 438 521, 558 438 523

**REKREAČNÍ CENTRUM SEPETNÁ - OSTRAVICE**

krýlý plavecký bazén zdarma, whirlpool, pára, bowling, sauna s celkovým cyklingem, stylová kolibá, hotel Ondrák...

rodinná dovolená, školení, firemní akce, kongresy, lyžařské výcviky, školy v přírodě, pobytové seniore...

CYKLOBUS BESKYDY 2005 spojovník do všech velkých lyžařských středisk

**VŠE NA JEDNOM MÍSTĚ**

krýlý plavecký bazén, bowling

**www.sepetna.cz, sepetna@sepetna.cz, tel.: +420 558 682 108, gum: +420 603 852 111**

**CHORVATSKO**  
– Ostrov Brač – letoviště Pločica

Zveřejníme Vás na zájezdy do hotelu PÓRAT 1 polopenzí (smlouvané formou švédských stolů, večere výběr z menu)

**Od 10.6. do 11.9.2005**  
autobusová doprava (možnost i vlastní dopravy) pro skupiny: školy, sportovní kluby, seniory... **SLEVA!**

**Nabízíme pobyty po celém pobřeží Chorvatska i do celého světa**

**JEZEK-JVP** u nákupního střediska NORMA, Mlův u Prahy  
tel: 605258819, 241950311, e-mail: jvp.marek@jvp.cz,  
[www.jezek-jvp.com](http://www.jezek-jvp.com)

**DEN, VÍKEND, DOVOLENÁ se Sport-S**

ČESKÁ REPUBLIKA  
rafting, vodácké putování, pobyt, sportovní programy, akce pro firmy

EVROPA A AMERIKA  
rafting, cyklistika, pobyt v Alpách i u moře, cesty za poznáním

Václavské nám. 48, Praha 1  
tel. 296 301 600  
praha@sport-s.cz  
[www.sport-s.cz](http://www.sport-s.cz)

**Sport-S**  
cestovní kancelář

INZERCE

# Revoluční angličtina

Pro ty, kteří nemají čas se učit. Bez biflování, gramatiky a slovníku pro začátečníky, věčné začátečníky i pokročilé bez rozdílu věku

**Z**pozorněte! Jak to, že vůbec mluvíte? Přemýšleli jste o tom někdy? Všichni jsme se ve škole učili cizí jazyk, ale 95 % z nás ho neovládá a ještě si myslí, že jsou na jazyky hloupi.

Jenže to je omyl. Nejsme hloupi. Protože kdybychom byli, pak bychom se nenačili ani mateřský jazyk. Dokonce i mentálně retardovaní jedinci se naučí mluvit. Naučit se první (mateřskou) řeč je nejtěžší ze všech řečí. U dalších jazyků totiž můžeme porovnávat nové poznatky se starými.

### A jak se tedy naučíte první řeč?

Rozhodující je jazykové prostředí. Třileté dítě asi 13 000 hodin ze svého života prospalo, ale dalších 13 000 hodin na ně působilo jazykové (zvukové) okolí. Nejdříve začalo chápat, pak mluvit a nakonec přišlo na řadu psaní a čtení. Ve třech letech již hodně rozumí a také samo mluví, i když ještě ne „na úrovni“. Stejně tak, i když pomaleji, to zvládnou i retardované děti.

Naše první řeč je čeština a další jazyk ovládají pouze děti z vícejazyčného prostředí. Ve Švýcarsku a zemích Beneluxu je několik rozdílných úředních řečí a lidé je ovládají. Myslíte si, že lidé ve Švýcarsku nebo v Beneluxu jsou

chytřejší než my? Ne, to určitě nejsou. Jen od dětství žijí ve vícejazyčném prostředí.

A nyní přijde to nejzajímavější. I když tomu asi nebudete věřit, přesto se vy dospělí můžete naučit další řeč stejně jednoduše jako kdysi svou mateřskou řeč. Pražští spoluautoři metody TAXUS Learning® Ivo Toman a Martina Králíčková spojili postup malých dětí s moderními poznatky o mozku. Využili i toho, že vy již umíte číst, a tedy dokážete zapojit obě mozkové polokoule současně: posloucháním originální angličtiny a čtením doslovných překladů. Doslovné překlady jsou z hlediska češtiny nesprávné, ale pro pochopení angličtiny správné, neboť anglicky mluvící lidé používají jiný slovosled než my. Pokud byste používali český slovosled, cizinec by vám nerozuměl, i kdybyste vyslovovali jednotlivá slova správně. **Takto se naučíte mluvit anglicky a získáte i dobrou výslovnost.** Špatný přízvuk mají lidé hlavně proto, že danou řeč nemají dostatečně dlouho „naslouchanou“.

**Teorii a gramatiku vůbec neprobíráte.** Tu pochopíte z doslovných překladů. Ostatní děti jdou do první třídy a gramatiku již umějí. Až ve škole zjistí, jak je to vlastně „těžké“.

Dokonce ani slovíčka se nebudete učit a přitom s TAXUS Learning® získáte slovní zásobu přes 4000 slov. TAXUS Learning® je vybaven pozitivními podprahovými záznamy. Kromě 9 výukových modrých CD obsahuje i 3 červená CD, která vám vytvoří tiché anglické prostředí, a knihu s 270 obrázky, ve které je tato metoda podrobně popsána. Čtrnáct hodin mluveného slova obsahuje 7950 vět.



TAXUS Learning funguje u všech typů lidí.

**Postup je jako u dítěte:** nejdříve poslouchat a pochopit, pak mluvit a nakonec číst a psát. Každý jiný postup je nepřirozený. Nejdříve si „vědomě“ projdete lekcí na modrém audio CD. Poté tutéž lekcí na červeném CD poslyšíte velice potichu, na samém prahu slyšitelnosti, stále dokola. Musí to být tak potichu, že vás to nijak neruší a vy se přitom můžete věnovat čemukoli jinému. Divat se na televizi, pracovat, bavít se, jet autem, sportovat, cokoli vás napadne. Váš mozek se tím bude podvědomě zabývat a vy se učíte, aniž však máte ty nepříjemné pocity, že se musíte učit.

Navíc toto může „jet“ několik hodin denně u vás doma a celá rodina má tak vytvořeno anglické prostředí z výrazů, které již vaše podvědomí zná z doslovných překladů. Nemusíte se kvůli tomu odstěhovat do ciziny. **To je ideální postup pro ty lidi, kteří nemají čas na intenzivní „vědomé“ učení se.** Což je vlastně většina z nás!

Zdá-li se vám něco nadsazené, pak vezte, že pouze naše „racionální“ školství v nás vypěstovalo poznání, že cizí jazyky jsou těžké. Systém výuky angličtiny ve škole je totiž špatný, neboť tam musíte ihned nahlas číst a psát. A hlavně učit se slovíčka. Biflování jednotlivých slov je přímo rakovinou pro naše znalosti jazyků. Proč? Ze dvou důvodů. Vraťme se k dětem. Kdo z rodičů mluví na své děti jednotlivými slovy? Navíc samotné slovo zní úplně jinak než slovo spojené s jinými do celých vět.

TAXUS Learning® stojí 5.990 Kč (nebo dobitka +100 Kč, postlá se ještě v den objednání) a máte ho napařad a navíc pro celou rodinu. Pro porovnání: jedna hodina konverzace s anglickým lektorem stojí v ČR asi 300 Kč na hodinu. Návrstnost TAXUS Learning® je asi 20 takových hodin.

Máte málo času na učení a chcete poznat vylepšenou cestu poznávání dětí? Pak objednávejte nebo navštivte od 10 do 17 hod.: TAXUS International s.r.o., Na Pančrácích 49, 140 00 Praha 4, mobil: 603 579 174 (nonstop), e-mail: taxus@taxus.cz, www.taxus.cz.



Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy

## LETNÍ PRAZDNINOVÁ ČINNOST

### KOMBINOVANÉ TÁBORY

kombinace klasické celotáborové hry se zajímavou činností – aerobic, moderní tanec, florbal, keramika, divadlo, kola...  
**- Lhotka u Mělníka (CHKO Kokořínsko)**  
 2.-15.7. - 30.7.-13.8. 2005; cena: 3.000,-  
 Jana Šimánková, 222 333 815, simankova@dmp Praha.cz

### MŮJ PRVNÍ TÁBOR

5 dní plných her, soutěží a legrace je připraven pro ty, kteří se chystají poprvé na letní tábor, věk: 6 – 8 let  
**- Lhotka u Mělníka (CHKO Kokořínsko)**  
 11.-15.7. - 18.-22.7. - 25.-29.7. - 1.-5.8. - 8.-12.8. - 15.-19.8. 2005; cena: 1.100,-  
 Zuzana Folberová, 222 333 817, folberova@dmp Praha.cz

### I V PRAZE JE BLAZE

Program pro děti od 6 do 12 let, co si chtějí užít prázdniny, ale nechcejí jet na tábor. Společně navštívíme aquapark, koňe, zoo, kino, botanickou zahradu a spoustu dalších zajímavých míst, vhodné pro děti: 6 – 12 let  
**- Praha a okolí:** 4.-8.7. - 11.-15.7. - 18.-22.7. - 25.-29.7. 2005; cena: 1.100,- (obsahuje teplý oběd, vstupné a pedagogický dozor)  
 Zuzana Folberová, 222 333 817, folberova@dmp Praha.cz

### VODÁCKÉ PUTOVNÍ TÁBORY

Pojedte s námi zažít legraci a dobrodružství na české řeky, věk: 8 – 15 let  
**- Berounka:** 3.-17.7. - 23.7.-6.8. - 31.7. - 14.8.  
**- Otava:** 16.-30.7. - 6.8.-29.7.-7.8.,  
**- Skočápek:** 30.7.-13.8.; cena: 2.700,-  
 V. Skočápek, 602 856692, vssek.ladernicevitava@vlny.cz

### AKCE V ZAHRANÍČÍ

#### SLOVENSKO

Klasický letní tábor s celotáborovou hrou, věk: 9 – 15 let  
**- Belov – úpatek Vysokých Tater,**  
 9.-23.7. 2005 - cena: 3.150,-  
 Jana Šimánková, 222 333 815, simankova@dmp Praha.cz

#### ITALIE

Rekreační pobyt u Jaderského moře s možností fakultativních výletů, věk: 10 – 25 let  
**- Numana – střední Itálie,**  
 22.-31.7. 2005 - cena: 6.500,-  
 Zuzana Folberová, 222 333 817, folberova@dmp Praha.cz

#### SLOVENSKO

Vodický putovní tábor, věk: 10 – 16 let  
**- Dunajec – Pieninský národní park**  
 5.-20.8. 2005 - cena: 3.500,-  
 V. Skočápek, 602 856692, vssek.ladernicevitava@vlny.cz

#### CHORVATSKO

Rekreační pobyt pro rodiče s dětmi, věk: 10 – 100 let  
**- Omis - Dalmácie**  
 8.-20.8. 2005 - cena: 6.500,-  
 Marie Špaňalová, 222 333 817, sps@vlny@dmp Praha.cz

Karlínské nám. 7, Praha 8 - www.dmp Praha.cz

# Dovolená v cizině? Jen s pojistkou

Ať už se chystáte na zahraniční cesty sami, či s rodinou, do přímořských či horských oblastí, s cestovní kanceláří či na vlastní pěst, vždy se může přihodit nepředvídatelná událost. Řešením, jak vyloučit nebo omezit riziko, může být cestovní pojištění.

Jeho uzavřením získá klient ochranu před problémy, které mohou během cesty vzniknout. Kompletní nabídka cestovního pojištění umožňuje vycestovat do zahraničí s vědomím jistoty, že jste zabezpečeni pro případ náhlého onemocnění, úrazu, ztráty zavazadel nebo způsobení škody třetí osobě.

Na trhu nabízí řada pojišťovacích ústavů širokou škálu balíčků ve formě pojištění a připojištění. Jednotlivé druhy cestovního pojištění mají stanoven různý vysoký limit plnění, tj. maximální výše částky, kterou pojišťovna v případě vzniku pojistné události vyplatí. Proto je dobré zvolit si dostatečnou pojistnou částku. Při sjednávání smlouvy o cestovním pojištění se vyplácí vzít v úvahu určitá kritéria, která mohou výši pojistné částky ovlivnit: například cíl a účel cesty, současný zdravotní stav a další.

I když se nabídka jednotlivých pojištění liší, do základního cestovního pojištění je zpravidla zahrnuto pojištění léčebných výloh, jehož uzavření je téměř povinností při výjezdu do kterékoliv země. Je základním stavebním kamenem cestovního pojištění, z něhož jsou hrazeny nezbytné náklady pojištěného spojené s léčbou a ošetřením, které jsou nad rámec zákonného zdravotního pojištění. Pojištění léčebných výloh zpravidla kryje nutnou a neodkladnou léčbu náhlých onemocnění, náhlých poruch zdraví nebo úrazů, jednoduché ošetření zubů či tzv. repatriace, tedy návrat pojištěného zpět do vlasti. V případě potřeby mohou být hrazeny také náklady na převoz nezletilých dětí či pojištění opatrovníka, tj. blízké osoby, která zůstane u pacienta v průběhu hospitalizace. Další nezanedbatelnou součástí pojištění léčebných výloh bývá asistenční služba, která



FOTO: JIŘÍ TICHÝ

**ADRENALINOVÉ RIZIKO.** Romantické dobrodružství vyžaduje také dobrou pojistku.

poskytuje nepřetržitou pomoc, ocitnete-li se v nouzové situaci.

Pokud se chystáte navštívit odlehlejší či rizikovější kouty světa, je dobré považovat i o některých „nadstandardních“ produktech cestovního pojištění, mezi které můžeme zahrnout:

- úrazové pojištění sjednávávané pro případné riziko smrti následkem úrazu, riziko plné invalidity následkem úrazu nebo trvalých následků, které úraz zanechal
- pojištění odpovědnosti za škodu, které pokrývá případné škody způsobené třetí osobě
- pojištění cestovních zavazadel, které se vztahuje na poškození nebo zničení věcí osobní potřeby
- pojištění storna cesty sjednávávané pro případ, kdy se pojištění nemůže ze závažných důvodů zúčastnit plánovaného zájezdu do zahraničí atd.

### Pojistku i do zemí EU!

Uzavřít cestovní pojištění se vyplatí nejen v případě cest do vzdálenějších končin. Uzavření pojistky není od věci

ani při cestování do zemí Evropské unie. Členství v EU přineslo změnu v zajištění nároků na zdravotní péči poskytovanou českým občanům při pobytu v členských státech EU, tj. čeští občané mají v těchto státech nárok na lékařskou nezbytnou zdravotní péči za stejných podmínek jako místní občané. To však neznamená, že zdravotní pojištění plně pokryje veškerá rizika a výdaje, resp. že zdravotní péče bude poskytnuta automaticky a zcela bezplatně. V některých členských státech EU je běžné, že se pacienti podílejí na úhradě poskytnuté zdravotní péče formou spoluúčasti. V některých státech se hradí nejprve v hotovosti celá ambulantní péče a teprve následně nároku je pacient úhradu u své pojišťovny. Tyto a jiné problémy pomáhá překlenout právě cestovní pojištění.

Každý, kdo se chce vyhnout komplikacím při náhlém onemocnění, úrazu či jiné nemilé události, by si měl raději sjednat odpovídající komerční cestovní pojištění.

Lukáš Buřík, www.finance.cz

## Cestovní doklady

Sezona letních dovolených je sice ještě daleko, ale již nyní se někteří poohlížejí po místech, kde by strávili pár dní zaslouženého odpočinku. Ať už se chystáte na pracovní návštěvu v či zahraniční dovolenou do více či méně vzdáleného státu, vždy je nutné věnovat určitý čas na přípravu a zkontrolovat, zda jste na něco (či někoho) při balení cestovních propriet nezapomněli. Kromě nezbytných „malíčků“, jakou jsou hygienické potřeby či dostatek vhodného ošacení, by každý měl před započatím cesty provést důkladnou kontrolu svých cestovních dokladů.

Pokud plánujete cestu do některého ze států Evropské unie nebo na území států Evropského hospodářského prostoru, tj. Norska, Islandu, Lichtenštejnska a Švýcarska, pro překročení hranic vám vystačí pouze platný občanský průkaz vydaný po roce 1993 s označením Česká republika.

Pokud však zvolíte oblast mimo zónu Evropské unie, „občanka“ vám stačit nebude. Zde je zapotřebí mít k dispozici některý z cestovních dokladů, tedy cestovní, diplomatický či služební pas nebo cestovní průkaz (průkaz má územní a časovou platnost omezenou účelem cesty a vydává se pouze v odůvodněných případech, např. při ztrátě pasu). Ne každý z nás má možnost získat pas diplomatický či služební, a tak nám nezbyvá než si vystačit s tím cestovním.

Cestovní pasy jsou vydávány s územní platností do všech států světa. Jejich platnost a cena závisí na tom, jak rychle pas potřebujete. Pokud nevyžadujete pas naléhavě a počkáte si 30 dnů, bude vám vydán pas s tzv. strojově čitelnou zónou. Doba platnosti je desetiletá a správní poplatek za jeho vydání činí 200 Kč. Požádáte-li o vydání cestovního pasu ve lhůtě kratší než měsíční, obdržíte pas bez strojově čitelné zóny, který platí pouze jeden rok a stojí trojnásobek (tj. 600 Kč).

Lukáš Buřík, www.finance.cz

INZERCE

**PENZION UKO**  
 Bedřichov 300 a 301  
 468 12, Jizerské hory  
 tel.: +420 602438579  
 tel./fax: +420 482732187  
 jaroslav.uko@tiscali.cz  
 www.penzion-uko.cz  
 Po předložení tohoto inzerátu získáte 10 % SLEVU

Celoroční pobyt  
 rodinám s dětmi  
**Dům rodin Smečno**  
 Vše pro děti. 6 pokojů, postýlky, zahrada, hračky  
**Ceny 350 Kč s plnou penzí**  
**DĚTI SLEVY**  
 OBJEDNÁVKY: 312 547 075  
 www.dumrodin.cz

**RODINNÝ PENZION Familia Harrachov**  
 6 pokojů v vlastním sec. zařízení, postýlky, hračky  
**Ceny od 250 Kč se snídaní**  
**DĚTI SLEVY**  
 OBJEDNÁVKY: 602 265 261  
 www.penzionfamilia.cz

**PENZION DVUR**  
 Idylické místo pro Vaši rodinnou dovolenou  
 Obora 9, Netolice  
 tel.: 388 324 950, 732 833 460  
 duvoit@email.cz  
 www.penziondvur.cz

# Cenová revoluce pokračuje i v roce 2005!

Najdete u dobrých obchodníků  
a na [www.warnerbros.cz](http://www.warnerbros.cz)

## SUPER CENA!

DVD  
VIDEO

**MERIAN** *live!* nejširší nabídka turistických průvodců

<p><b>MERIAN <i>live!</i></b> <b>Paříž</b></p> <p>200 stran, 200 2D a 1000 obrázků • WTC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC</p>	<p><b>MERIAN <i>live!</i></b> <b>Kam za sluncem po celý rok</b></p> <p>100 stran, 200 2D a 1000 obrázků • WTC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC</p>	<p><b>MERIAN <i>live!</i></b> <b>Liberec Jizerské hory Západní Krkonoše</b></p> <p>100 stran, 200 2D a 1000 obrázků • WTC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC</p>	<p><b>MERIAN <i>live!</i></b> <b>Malta</b></p> <p>100 stran, 200 2D a 1000 obrázků • WTC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC • MWC, MWC, MWC, MWC</p>	<p><b>MERIAN <i>special</i></b> <b>Nejkrásnější místa Itálie</b></p> <p>Vybrané cíle od Benátek po Sicílii</p>
---	--	--	---	--

Více než 80 průvodců najdete u svých knihkupců nebo na [www.merian.cz](http://www.merian.cz)

[www.listypraha.cz](http://www.listypraha.cz)

**od dubna**  
**LISTY**  
HLAVNÍ MĚSTA PRAHY  
**na**

[www.listypraha.cz](http://www.listypraha.cz)

## SOUTĚŽ O ZÁJEZD DO ŘECKA A ŘÍMA

### Otázka:

Jaké slevy můžete čerpat od letošního března u cestovní kanceláře Čedok se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské, a. s.?

- 1) 2%      2) 7%      3) 15%

### Ceny:

- cena - letecký zájezd CK Čedok pro 2 osoby do Řecka
- cena - prodloužený víkend v Římě - s CK Čedok pro 2 osoby letecky
- 20. cena - věcné dárky od Pražské plynárenské, a. s.

Odpovědi zasílejte s označením „SOUTĚŽ“ do 29. dubna 2005

na e-mail: [wtc@wtc.cz](mailto:wtc@wtc.cz) nebo na adresu: World Travel Consulting s.r.o., Křížíkova 22, 186 00 Praha 8

(společně se svým jménem uveďte i číslo své Zákaznické karty)

**Vylosování proběhne 10. 5. 2005!**



Více na [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz), [www.cedok.cz](http://www.cedok.cz) a [www.wtc.cz](http://www.wtc.cz).

Soutěže se mohou zúčastnit držitelé Zákaznické karty PP, a. s., tu mohou získat všichni zákazníci PP, a. s., z kategorie domácnosti, kteří nemají vůči PP, a. s., žádné finanční závazky.

